

お菓子を評価するレーダーチャートの視点<全国健康保険協会山梨支部 レシピ提供事業>

視点名	内容	0点	1点	2点	3点 (基準点)	4点
地産地消	山梨県産の食材を使っている	使っていない	1つ使っている	2つ使っている	3つ使っている	4つ以上使っている
		使っていない		使っている		まあまあ使っている
色彩	多色で作られている	1色	2色がある	3色がある	4色がある	5色以上ある
		色が少ない		まあまあある		4色がある
季節感 (旬)	献立に旬の食材を使用して季節感がある	旬の食材がない	旬の食材がない	旬の食材が1つ	旬の食材が2つ	全て旬の食材
		季節感がない		まあまあ	季節感がある	季節感が満載
エネルギー	食事バランスガイドにおける1日の間食の目安量が200kcal	300kcal以上	250~300kcal	200~250kcal	150~200kcal	150kcal以下
		非常に高い	やや高め	少し高め	適量範囲	低め

