


ティーチング・ポートフォリオ兼教員プロフィール

	<p>食物栄養科 准教授</p> <p>鈴木 耕太 (すずき こうた)</p> <p>SUZUKI Kota</p>
所属	食物栄養科
学位	修士（教育学）（星槎大学）
資格・免許	管理栄養士、専門調理師、JSA ソムリエ、食育推進員 中学校教諭一種免許状（国語）、高等学校教諭一種免許状（国語）
学歴・職歴	<p><学歴></p> <p>専修大学文学部 卒業（学士（文学））</p> <p>新宿調理師専門学校 卒業</p> <p>山梨学院短期大学 卒業（準学士（栄養学））</p> <p>星槎大学大学院教育学研究科修士課程 修了（修士（教育学））</p> <p><職歴></p> <p>レストランキャセロール（甲府市）</p> <p>Restaurant LA LICORNE（フランスロワール県）</p> <p>ワシントンホテル株式会社</p> <p>JCHO 山梨病院</p> <p>山梨学院短期大学（現在に至る）</p>
担当科目	調理実習 調理学 食文化論
専門分野	調理学 行動分析学
現在の研究テーマ	調理技術の指導法に関する研究
競争的資金等の研究課題	<ul style="list-style-type: none"> ・地域食糧支援 ・子ども支援
所属学会	栄養改善学会 調理科学会 食育学会 分子調理研究会
メッセージ	<p>良い栄養士の条件は食べるのが好きであること、食べることを愛していることです。</p> <p>短期大学での2年間は大変短いものです。1時間1時間の授業を大切にしてい、勉学に励んでください。</p> <p>また、多くのことができる貴重な時期でもあります。遠い海外に行ったり、サークル活動をしたり、今しかできない経験をしてください。</p>

教育	
2025年4月～2026年3月	
教育方針	美味しさで身体を治す実践栄養士の育成
授業	<p>授業の工夫</p> <p><調理の基本Ⅱ></p> <p>医療機関での大量調理の経験から、臨床栄養や栄養学各論など他分野との整合性を考慮したより実践的な実習内容にした。具体的には、形態食へ展開しやすい献立の導入、病態食別調理のこつを重視した献立の導入である。山梨県と連携し授業内で料理コンテストを開催し、多くの県産食材を使ったメニューを開発することによって、地産地消の意識を定着する試みも行った。</p> <p><応用調理実習Ⅰ></p> <p>フランスでの調理経験から、西洋料理の美味しさの論理的な調理プロセスを分かりやすく理解できる示範を取り入れた。具体的には手順に従って調理プロセス示範していたものを、完成した料理を食べるところから始まり、その美味しさを逆に調理プロセスを遡って思考させる示範を取り入れた。</p> <p>本実施者が担当である給食運営実習Ⅳ学外実習の2年生の実習ノートを精査し、調理に関する課題を抽出し1年生の実習に相応させた。具体的には給食施設で必須となる様々な果実の処理法、野菜の切り方の種類の把握、廃棄率の算出法、異物混入時の対応、包丁で手を切ったときの対応、包丁の管理研ぎ方などである、<u>現場において必要とする技術に対応することによって専門的な実践力向上に資すると考える。</u></p> <p><調理学></p> <p>栄養士としての学習レリバンスを強化するために多くの試みを行った。一つは「大切な人に美味しい物を食べてもらうために」をテーマに喫食者に合わせたPBL型講義を行った。主菜に絞り「無人島ゲーム」を基にした教材を使用した。特定の喫食者を想定したテーマは学生の強い学習意欲を喚起した。二つ目は学生自身の興味がある料理にフォーカスしカルタを作って問題を出し合う言語ゲームを実施した。教員は問題内容が調理学の見地から外れないよう常に机間巡視して介入し、それを基にして定期試験を作成した。また今年度は作成したカルタを使用し行動分析学の見地に基づく、一斉反応テスト方式で学生にアウトプットさせ、同じグループ内で赤と青の紙で一斉に反応させる手法で知識を深めさせた。授業評価を分析すると、アウトプットさせることで、深い学びにつながるのと共に、<u>このような状況下においても学生同士の相互理解につながる授業となった。本授業において友達ができたとの評価があり、1年前期の講義として今後も継続していきたい。</u></p>

教育 (つづき)		
2025年4月～2026年3月 (つづき)		
授業 (つづき)	授業の工夫 (つづき)	<p><食文化論></p> <p>レストランサービス以外の受講者がおりサービスの偏りすぎないように配慮した。国際的な食文化の感覚を養うため国際交流イベントのお菓子を作成するなど特徴的な内容を盛り込んだ。具体的には嗜好飲料に関する実習を行いそれを体感することによって飲料に合う製菓をグループで議論して創作してもらう内容とした。既存の食文化の学習だけでなく、食文化形成のプロセスを重視し、新しい料理・菓子を創作する過程を重視した内容にした。</p> <p><u>国際交流企画と合同で実施したため多くの食材が使用でき充実した授業運営ができた。</u></p> <p>対象者に合わせて製菓の実習を多く取り入れた。各時代分類地域別に興味がある学生に担当を決め、資料研究、調べ学習を実施し、学生のプレゼンによる授業構成に変更し、<u>その内容も製菓の分野まで拡大し学生の興味を喚起するように工夫した。</u></p> <p><u>グループ内で双方のコースの学生が得意な分野を生かして、教え合えるよう、両コースの学生を配置した。それにより両コースの学生間の意思疎通や対話が活発化し、学習効果が高まった。年度ごとに受講する学生の属性が異なるため、対象者に合わせた授業内容に臨機応変に対応した。少人数の授業体制になかなかなじめない学生がグループワークなどを通じて、溶け込めるようにさらに支援した。</u></p>
	授業改善のための取組	<p>食環境の変化及び多様化する学生のニーズに対応するため様々な研修・教育関連のスキルアップを行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・調理実習施設への訪問 ・多職種他大学との技術指導における行動的コーチングの使用した教育改善の試み ・最新の調理機器による調理法の指導の改善 ・包丁管理の指導法の言語化
ゼミ	ゼミ活動 (卒業演習) (修了研究)	<p>ワインイベントにおいてアンケート調査を実施し、山梨ワインと料理のマリアージュの研究を行った。</p>
	卒業レポート・修了研究テーマ	<p>(卒業レポートテーマ)</p> <p>料理と飲料のマリアージュ ジビエ料理の普及</p>

教育 (つづき)					
2025年4月～2026年3月 (つづき)					
課外活動	<ul style="list-style-type: none"> ◎ フーカルは、TFT 活動を通して、世界の子ども達へ食支援を実施し、それを支援した。 ◎ 学友会執行部の学友会運営を支援した。 				
2025年3月以前					
主な教育業績	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">糖尿食食事会 (2014年9月)</td> <td style="width: 50%;">糖尿食食事会での集団栄養指導</td> </tr> <tr> <td>集団栄養指導 (2016年)</td> <td>集団栄養指導としての糖尿病教室の実施</td> </tr> </table>	糖尿食食事会 (2014年9月)	糖尿食食事会での集団栄養指導	集団栄養指導 (2016年)	集団栄養指導としての糖尿病教室の実施
糖尿食食事会 (2014年9月)	糖尿食食事会での集団栄養指導				
集団栄養指導 (2016年)	集団栄養指導としての糖尿病教室の実施				

研究		
2025年4月～2026年3月		
タイトル（単著・共著）	年月日	発行所、発表雑誌、発表学会等
（著書） 食生活論 （単著）	2026年 3月	アイ・ケイコーポレーション
（その他：学会発表） 山梨ワインと料理のペアリングの検討 飲 酒行動の測定 （単独）	2026年 2月	山梨県栄養士会学術研修会
2025年3月以前（主なもの）		
タイトル（単著・共著）	年月日	発行所、発表雑誌、発表学会等
（学術論文） <u>査読付き</u> 包丁技術指導法の検討（第3報） （単独）	2024年 3月	山梨短期大学研究紀要第44巻
（学術論文） <u>査読付き</u> コロナ禍における子ども食堂の課題 （共著）	2022年 3月	山梨学院短期大学研究紀要第42巻
（学術論文） <u>査読付き</u> 『甲府買い物独案内』にみられる甲府の食 文化その3 （共著）	2021年 3月	山梨学院短期大学研究紀要第41号
（学術論文） <u>査読付き</u> 包丁技術指導に関する研究（第2報） （共著）	2020年 3月	山梨学院短期大学研究紀要第40号
（学術論文） <u>査読付き</u> 『路女日記』の食記事に関する分析調査（第 6報） （共著）	2018年 3月	山梨学院短期大学研究紀要第38号
（学術論文） <u>査読付き</u> 『路女日記』の食記事に関する分析調査（第 5報） （共著）	2017年 3月	山梨学院短期大学研究紀要第37号
（学術論文） <u>査読付き</u> 山梨県内における第二次世界大戦時下の小 麦生産に関する研究（第2報） （単著）	2017年 3月	山梨学院短期大学研究紀要第37号

研究 (つづき)		
2025年3月以前 (主なもの) (つづき)		
タイトル (単著・共著)	年月日	発行所、発表雑誌、発表学会等
(学術論文) <u>査読付き</u> 山梨県内における第二次世界大戦時下の小麦生産に関する研究 (単著)	2016年 3月	山梨学院短期大学研究紀要第36号
(学術論文) <u>査読付き</u> 『路女日記』の食記事に関する分析調査(第4報) (単著)	2016年 3月	山梨学院短期大学研究紀要第36号
(その他：学会発表) ジビエとワインの相性に関する研究 (単独)	2024年 9月	日本調理科学会 2024年度大会
(その他：学会発表) 包丁技術指導法の検討 (単独)	2024年 3月	山梨県栄養士会学術研修会
(その他：学会発表 (口頭)) 包丁技術指導法の検討 (単独)	2022年 9月	日本調理科学会 2022年度大会
(その他：学会発表) コロナ禍における食育活動の課題 ポスター発表 (共同)	2022年 9月	日本調理科学会 2022年度大会
(その他：学会発表) コロナ禍における子ども食堂の実践報告 (共同)	2022年 6月	第10回日本食育学会
(その他：学会発表) コロナ禍における子ども食堂の課題 (文献による課題分析) (共同)	2021年 6月	第9回日本食育学会
(その他：学会発表) 栄養士養成施設における包丁技術指導法の改善 (共同)	2020年 8月	日本行動分析学会第38回大会

研究 (つづき)		
2025年3月以前 (主なもの) (つづき)		
タイトル (単著・共著)	年月日	発行所、発表雑誌、発表学会等
(その他：学会発表) 栄養士養成における「卒業時の質保証の強化」を目的とした外部評価試験の充実に向けた取組 (共同)	2019年 9月	第66回日本栄養改善学会
(その他：学会発表) 栄養士養成施設における学生への包丁技術指導法に関する研究 (共同)	2019年 8月	調理科学学会 2019年度大会
(その他：学会発表) 産学連携「市販ドレッシングの開発-野菜サラダとして市販化されるまで-」(学会発表) (共同)	2019年 8月	調理科学学会 2019年度大会
(その他：学会発表) 郷土料理及び正月料理の食文化の継承 (共同)	2019年 8月	第66回日本栄養改善学会
(その他：資料) 査読付き 包丁技術の指導に関する研究 (共同)	2019年 3月	山梨学院短期大学研究紀要第39号
(その他：学会発表) 栄養士養成施設における卒業時の質保証における試み (共同)	2019年 2月	山梨県栄養士会学術研修会
(その他：学会発表) 栄養士養成における評価-学生の栄養教育実践力向上のための課題の検討- (共同)	2018年 9月	第65回日本栄養改善学会
(その他：学会発表) 茶事にあう水研究 (共同)	2018年 9月	第65回日本栄養改善学会
(その他：学会発表) 手づくりソーラークッカーへの挑戦-身近な材料で作るソーラークッカー (共同)	2018年 8月	日本調理科学会 2018年度大会

研究（つづき）		
2025年3月以前（主なもの）（つづき）		
タイトル（単著・共著）	年月日	発行所、発表雑誌、発表学会等
（その他：学会発表） 食物アレルギーに対する短大生の意識向上への取り組み （共同）	2018年 6月	第6回日本食育学会学術大会

社会貢献

産官学連携、高大連携、研修会講師、学外委員会活動、学会活動、講演会、等

2025年4月～2026年3月

- ・自立に向けた食育教室
- ・山梨県調理師試験準備講習会「調理理論」講師
- ・山梨県生涯学習センター「山梨学」講師（年2回）
- ・アニマルウェルフェアシンポジウム企画運営（年2回）
- ・山梨県観光振興グループ調理向上セミナー企画運営（年2回）
- ・山梨市朝ごはんコンテスト 審査委員
- ・牛乳料理コンテスト 審査委員
- ・食の祭典 審査委員（通年）（一般社団法人山梨県調理師会）
- ・山梨県栄養士会甲府支部 運営委員（通年）（公益社団法人山梨県栄養士会）
- ・山梨県ジビエビジネス戦略会議（通年）（山梨県農政部）
- ・管理栄養士対策講座（オンライン・オンデマンド講座） 調理学 担当
- ・山梨学院高大連携プログラム「美味しさのカガク」 講師（全3回）
- ・「産官学連携料理コンテスト」（山梨県農政部食糧花き水産課）
- ・「甲斐の食文化」 講師
- ・山梨学院小学校「アカデミックプロジェクト」 講師
- ・山梨県立中央高等学校「総合的な学習の時間」 講師

2025年3月以前（主なもの）

- ・自立に向けた食育教室
- ・山梨県調理師試験準備講習会「調理理論」講師
- ・山梨県生涯学習センター「山梨学」講師（年2回）
- ・アニマルウェルフェアシンポジウム企画運営（年2回）
- ・山梨県観光振興グループ調理向上セミナー企画運営（年2回）
- ・山梨市朝ごはんコンテスト 審査委員
- ・牛乳料理コンテスト 審査委員
- ・食の祭典 審査委員（通年）（一般社団法人山梨県調理師会）
- ・山梨県栄養士会甲府支部 運営委員（通年）（公益社団法人山梨県栄養士会）
- ・山梨県ジビエビジネス戦略会議（通年）（山梨県農政部）
- ・管理栄養士対策講座（オンライン・オンデマンド講座） 調理学 担当
- ・山梨学院高大連携プログラム「美味しさのカガク」 講師（全3回）
- ・「産官学連携料理コンテスト」（山梨県農政部食糧花き水産課）
- ・「甲斐の食文化」 講師
- ・山梨学院小学校「アカデミックプロジェクト」 講師
- ・山梨県立中央高等学校「総合的な学習の時間」 講師

受賞 ※個人、所属団体

- ・農林水産省 第3回食育活動表彰「教育関係者・事業者部門消費安全局長賞」（2019年6月）