

ティーチング・ポートフォリオ兼教員プロフィール

	食物栄養科 特任教授 田 草 川 憲 男 （たくさがわ のりお） TAKUSAGAWA Norio
所属	食物栄養科
学位	—
資格・免許	1967 年 3 月 中学校教諭二級普通免許状・家庭（昭 41 中普第 99 号） 1967 年 4 月 栄養士免許証（第 1442 号：1968 年 9 月再交付） 1987 年 2 月 管理栄養士登録証（第 33861 号） 1990 年 2 月 健康運動指導士（第 190B032 号）
学歴・職歴	<学歴> 1967 年 3 月 山梨学院大学短期大学部栄養科 卒業 <職歴> 1967 年 4 月 東都給食株式会社（1968 年 7 月まで） 1968 年 8 月 山梨県庁入職：石和保健所 技師補（1975 年 4 月まで） 1975 年 4 月 山梨県公衆衛生課 技師（1978 年 3 月まで） 1978 年 4 月 山梨県保健予防課 技師（1983 年 3 月まで） 1983 年 4 月 甲府保健所 主任（1988 年 3 月まで） 1988 年 4 月 韮崎保健所 主査（1990 年 3 月まで） 1990 年 4 月 大月保健所 主査（1992 年 3 月まで） 1991 年 4 月 山梨県立高等看護学院保健婦学科 非常勤講師（栄養学）（1992 年 3 月まで） 1992 年 4 月 石和保健所 副主幹（1994 年 3 月まで） 1994 年 4 月 山梨県立中央病院医療局栄養科 栄養士長（1996 年 3 月まで） 1996 年 4 月 小笠原保健所地域 保健課長（1998 年 3 月まで） 1998 年 4 月 韮崎保健所地域 保健課長（2001 年 3 月まで） 2001 年 4 月 峡東地域振興局健康福祉部（石和保健所） 長寿健康課長（2002 年 3 月まで） 2002 年 4 月 峡南地域振興局健康福祉部（身延保健所） 次長（2005 年 3 月まで） 2005 年 4 月 峡北地域振興局健康福祉部（韮崎保健所） 次長（2006 年 3 月まで） 2006 年 4 月 峡南保健福祉事務所（峡南保健所） 次長（2007 年 3 月まで） 2007 年 4 月 山梨学院短期大学食物栄養科 特任教授（現在に至る） 2008 年 4 月 社団法人山梨県栄養士会 会長（2022 年 3 月まで）（2012 年 4 月、公益社団法人に移行） 2015 年 4 月 甲府看護専門学校 非常勤講師（2022 年 3 月まで） 2022 年 6 月 公益社団法人山梨県栄養士会 名誉会長（現在に至る）
担当科目	社会生活と健康 衛生法規 公衆衛生学総論 公衆栄養学 知的生活の探求 ライフスタイルと健康、公衆衛生学総論（パテシエコース）
専門分野	公衆栄養学 健康づくり地域組織育成 健康づくりのための運動
現在の研究テーマ	料理カード等を活用したポピュレーションアプローチの研究 健康づくりと減塩の研究、健康づくり地区組織の育成 県産材を活用したステップ台による運動の研究 地域におけるフレイル予防対策の研究

競争的資金等の研究課題		—
所属学会		日本栄養改善学会 日本公衆衛生学会
メッセージ		自分の気持ちや意見を相手に素直に伝えるコミュニケーション能力が大切です。そのために、学生生活の中で、良い友達を作りたいと思います。 また、授業で学習していることが社会でどのように活用されているのか、公衆栄養行政の第一線である保健所・病院や県庁での勤務経験の中から、授業で学習していることが、社会の中でどのような業務に生かせるのかをお伝えしながら進めたいと思います。 高齢社会の中、健康寿命の延伸のために、栄養士等が果たす役割は益々多くなってきます。国民の皆様が益々健康になるために、学生の皆様とその手法を学びたいと思います。
教育		
2024 年 4 月～2025 年 3 月		
教育方針		科学的根拠に基づく情報の提供とコミュニケーション能力の向上や職業倫理を重視した栄養士等の養成等
授業	授業の工夫	実社会で必要なコミュニケーション能力を高めるためのグループ討議を取り入れた。 また、管理栄養士としての長年の実務経験を生かし、実例を取り入れた講義内容に配慮した。 <社会生活と健康> この教科の中の「健康管理概論」では、日本人は世界でも最高レベルの長寿を手に入れることができました。これらの要因は食生活と栄養状態や衛生環境の向上その他の要因があることを歴史とともに知る、これから自分自身や家族、更には栄養士として生涯にわたる健康を手に入れるためや関係する人々の健康のために活躍する知識を得られるようにすすめた。 事前事後学習に役立つ、小テストや授業に沿ったパワーポイント資料をWebClassに載せ、授業中も含めて参考とした。 <公衆衛生学総論> 地球温暖化や感染症の影響が私たちが住んでいる地球上や地域において社会問題化している。歴史的経過もふまえて、みんなで考えていった。日常で起こっているニュースも取り入れながら、時には、隣の席の方とも話し合っ、自分の意見やお友達の意見も傾聴しながら授業を進めた。授業に役立つ小テストも随時配布し取り組ませた。 <公衆栄養学> 1年半学んだ栄養関係等の学習が、栄養や食生活の知識が栄養士としての仕事や日常生活でどのように生かされ・実践の現場で活用されているのかを、考えながら授業を進めた。現場で働いた経験を話しながら、動画による学習やグループで話し合い、現場で必要な「傾聴」「共感」等のコミュニケーションスキルについても取り入れた。

教育（つづき）		
2024 年 4 月～2025 年 3 月（つづき）		
授業（つづき）	授業の工夫 （つづき）	<衛生法規> 製菓衛生師に必要な法律は、あまりなじみのないものですあるが、特に製菓衛生士試験に必要な内容に特化して授業を進めた。また、過去に各都道府県の試験で出題された試験問題にチャレンジして、出題傾向等、学習の参考とさせた。このほか、パワーポイント資料を WebClass に載せ、授業中も含めて参考にさせた。 <知的生活の探求> 二人の教員から、別々のテーマで授業を行った。テーマ「食と健康」では、将来にわたって、健康な日常生活を送るために必要な内容を取り上げた。我が国が現在課題としている健康課題を知り、科学的根拠のある知識を身に付ける内容とした。学生が自分自身の日常の食生活をパソコンで診断して、食生活の振り返りをさせた。 <ライフスタイルと健康> わが国が進めている健康づくり計画では、たくさんの健康課題がある。それらを学習し、その中から、学生が興味を持ったテーマを掘り下げ、その健康課題を解決に導く手法を考えさせた。学生には新しい発想を期待させた。ワーキングマップの作製や健康課題の中から学生が選定したパワーポイントによる資料も作成し、発表させた。 <公衆衛生学総論（パテシエコース）> 公衆衛生学の概要については、公衆衛生行政の制度や保健所・市町村保健センターの機能について学び、また、衛生統計では人口統計や疾病統計を通じて人口の高齢化や少子高齢社会を考える機会とした。 疾病の予防では、感染症対策について、過去からの感染症対策と現在の課題について、また、生活習慣病の予防と重症化予防対策についての現状を考える機会とした。 リアクションペーパーを授業の終わりに配布し、テーマを出してそれに答えていただいた。小テストも毎回配布し学習の復習とした。
	授業改善のための取組	・「授業改善アンケート」の評価を参考に、授業の進め方等を見直している。 ・現場で働いている栄養士等から最新の話題を取り入れて、学生が社会に出てからの参考にさせていただいている。 ・今 栄養界で起こっている課題の解決に対応した経験を話題提供し、どんなスキルを身に付けるべきか、話題提供している。

教育（つづき）		
2024 年 4 月～2025 年 3 月（つづき）		
ゼミ	ゼミ活動 （卒業演習） （修了研究）	—
	卒業レポート・ 修了研究テーマ	—
課外活動	日本栄養士会災害支援管理栄養士チーム（JDA-DAT）の一員として、災害発生に備えた組織体制の整備や管理栄養士・栄養士の避難所における要支援者への関り方についての育成・研修に協力している。 在宅訪問栄養食事指導、特定保健指導の研究	
2024 年 3 月以前		
主な教育業績	—	

研究		
2024 年 4 月～2025 年 3 月		
タイトル（単著・共著）	年月日	発行所、発表雑誌、発表学会等
—		
2024 年 3 月以前（主なもの）		
タイトル（単著・共著）	年月日	発行所、発表雑誌、発表学会等
（著 書） わかりやすい公衆栄養－第 2 版 （共著）	2010 年 4 月 1 日	三共出版
（その他：学会発表） 栄養士養成校における「卒業時の質保証の強化」を目的として外部評価試験の充実に 向けた取り組み （共著）	2019 年 9 月 7 日	第 66 回日本栄養改善学会 （富山県民会館）
（その他：学会発表） 味噌汁の試飲とアンケートから探る減塩対 策 （共著）	2015 年 9 月 24 日	第 62 回日本栄養改善学会 （福岡国際会議場）
（その他：学会発表） 開発した「料理カードを用いた食事診断ソ フト」の活用 （共著）	2013 年 9 月 13 日	第 60 回日本栄養改善学会 （神戸国際会議場）
（その他：学会発表） 「料理カードを活用したポピュレーション アプローチのための栄養教育支援ソフトの 開発」 （共著）	2012 年 9 月 13 日	第 59 回日本栄養改善学会 （名古屋国際会議場）
（その他：報告） 県産材を活用した健康器具（ステップ台）の 制作と活用 （共著）	2012 年 3 月 25 日	一般社団法人山梨県木材協会主催 「甲斐の木活用推進事業報告会」

社会貢献
産官学連携、高大連携、研修会講師、学外委員会活動、学会活動、講演会、等
2024 年 4 月～2025 年 3 月
研修会講師 ・ ウェルネスセミナー「消防職員初任者総合教育 ～健康と体力/熱中症対策・栄養・睡眠」講師（2024 年 5 月 17 日） ・ ことぶき勸学院 講師 甲府教室など 6 会場（2023 年 5 月 24 日～） ・ 甲斐市との高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に係るワーキング会議 アドバイザー（2024 年 8 月 19 日） ・ 山梨県調理師会 調理師試験受験準備講習会 講師（2024 年 9 月 10 日） ・ 甲府市食品リスクコミュニケーター養成講座 講師（2024 年 8 月 28 日） ・ 令和 6 年度山梨県食品衛生推進委員講習会 講師（2024 年 11 月 6 日） ・ 中央市民生委員児童委員研修会 講師（2024 年 11 月 14 日） ・ 甲府市池田地区「健康教室 「健康講座&ウォーキング 2024」」 講師（2024 年 12 月 7 日） 学外委員 ・ 山梨秀峰調理師専門学校学校関係者評価委員会並びに教育課程編成委員会（2024 年 9 月 6 日・2025 年 2 月 19 日）
2024 年 3 月以前（主なもの）
研修会講師 <2023 年 4 月～> 学外委員 ・ 市立甲府病院入院患者給食業務審査委員会（2023 年 5 月 29 日） ・ 山梨秀峰調理師専門学校学校関係者評価委員会並びに教育課程編成委員会（2023 年 9 月 6 日） ・ 山梨県立あけぼの医療福祉センター入所児（者）等給食業務委託総合評価一般競争入札業者選定委員会委員（2022 年 4 月 8 日、5 月 20 日） ・ 公益社団法人日本栄養士会諮問会議代表者（2022 年 5 月 15 日） 研修会講師 ・ 山梨市食育ボランティア研修会 講師（2023 年 4 月 18 日） ・ ことぶき勸学院 講師 甲府教室ほか 6 会場（2023 年 5 月 23 日～） ・ 南アルプス市食生活改善推進委員会創立 20 周年 記念講演（2023 年 6 月 24 日） ・ 山梨県調理師会 調理師試験受験準備講習会 講師（2023 年 9 月 5 日） ・ 甲府市リスクコミュニケーター養成講座 講師（2023 年 9 月 6 日） ・ 健康生きがい講演会 講師（2023 年 10 月 7 日） ・ 住友生命 Vitality 感謝祭 講演会講師（2023 年 12 月 2 日） <2022 年 4 月～> 研修会講師 ・ ことぶき勸学院 講師 峡南教室ほか 6 会場（2022 年 5 月 13 日～） ・ YBS ラジオ情報番組「ラララ♪モーニング」 モーニング コラムコーナー 電話インタビュー（夏バテ予防の食生活）解説（2022 年 7 月 1 日） ・ 甲府昭和高校進路相談会 職業人講話（高校生対象業界研究会）「管理栄養士・栄養士のお仕事」紹介 講師（2022 年 7 月 8 日） ・ ウェルネスセミナー 「薬剤師による栄養指導について」講師（2023 年 2 月 2 日）

社会貢献（つづき）
産官学連携、高大連携、研修会講師、学外委員会活動、学会活動、講演会、等
2024 年 3 月以前（主なもの）（つづき）
<2022 年 4 月～>（つづき） 研修会講師（つづき） ・ 山梨県栄養学術研究会 「山梨県の公衆栄養活動における管理栄養士・栄養士の歩み」ポスター発表（2023 年 2 月 25 日） ・ 山梨市食育ボランティア研修会 講師 （2023 年 3 月 9 日） <2021 年 4 月～> 研修会講師 ・ 甲府市食生活改善推進員協議会研修会 講師（2021 年 5 月 17 日） ・ 笛吹市一宮町民生委員児童委員会研修会 講師（2021 年 5 月 19 日） ・ 山梨ことぶき勸学院 講師（甲府会場 A 他 6 会場）（2021 年 5 月 25 日） ・ 令和 3 年度介護報酬改定研修会 講師（2021 年 5 月 28 日） ・ 甲府市副市長会議 学習会 講師（2021 年 5 月 28 日） ・ 山梨県栄養士会地域活動事業部研修会 座長（2021 年 7 月 28 日） ・ 山梨県栄養士会フレイル予防事業並びに特定保健指導事業従事者管理栄養士研修会 座長（2021 年 7 月 28 日） ・ 甲府市リスクコミュニケーター養成講座 講師（2021 年 9 月 1・9 日予定）（中止） ・ 山梨県調理師会 調理師試験受験準備講習会 講師（2021 年 9 月 7 日） ・ 甲信越在宅医療推進フォーラム 座長（2021 年 10 月 3 日） ・ 山梨県介護支援専門員協会主任ケアマネージャー研修会 講師（2021 年 10 月 7 日） ・ 北杜市 人生 100 年時代のマネージメント講座 講師（2021 年 11 月 16 日） ・ 山梨県栄養士会給食施設業務関係者（管理栄養士・栄養士） 研修会座長（2022 年 1 月 19 日） ・ 山梨県栄養学術研究会 座長（2022 年 3 月 5 日） ・ 山梨県栄養管理研修会 講師（2022 年 3 月 20 日） <2020 年 4 月～> 研修会講師 ・ 山梨県調理師会 調理師試験受験準備講習会 講師（2020 年 9 月 8 日） ・ 甲府市リスクコミュニケーター養成講座 講師（2020 年 9 月 9 日） ・ 山梨県介護支援専門員協会主任ケアマネージャー研修会 講師（2020 年 10 月 1 日） ・ 北杜市 人生 100 年時代のマネージメント講座 講師（2020 年 10 月 9 日） ・ フレイル予防と多職種連携研修会 講師（2020 年 12 月 3 日） ・ 山梨県森林組合連合会「緑を守り育てる研修生講座」 講師（2020 年 12 月 7 日） ・ 山梨県栄養士会 特定保健指導従事管理栄養士スキルアップ研修会 座長（2021 年 1 月 21 日） ・ 山梨県栄養士会 地域ケア個別会議管理栄養士スキルアップ研修会 座長（2021 年 2 月 13 日） ・ 健康生きがい講演会 講師（2021 年 2 月 20 日） ・ 山梨県栄養士会 給食施設業務関係者（管理栄養士・栄養士） 研修会座長（2021 年 3 月 5 日）

社会貢献（つづき）

産官学連携、高大連携、研修会講師、学外委員会活動、学会活動、講演会、等

2024 年 3 月以前（主なもの）（つづき）

<2019 年 4 月～>

学外委員

- ・「食の祭典やまなし」 審査委員（2019 年 5 月 15 日）
- ・山梨県健やか山梨 21 推進会議 委員（2019 年 5 月 17 日）
- ・山梨県口腔の健康づくり推進協議会 委員（2019 年 6 月～）
- ・山梨県食育推進協議会 幹事会 委員（2019 年 6 月 4 日）
- ・甲府市在宅医療・介護連携推進会 議相談体制構築ワーキンググループ 委員（2019 年 6 月 12 日）
- ・山梨県 CKD 予防対策協議会 委員（2019 年 7 月 2 日）
- ・山梨県食の安全・安心審議会 会長（2019 年 7 月 26 日）
- ・公益社団法人山梨県栄養士会「健やか山梨 21 普及啓発委員会」 委員（2019 年 7 月 20 日）
- ・全国健康保険協会（協会けんぽ）山梨支部「健康づくり推進協議会」 委員（2019 年 8 月 21 日）
- ・山梨県地域包括ケア推進協議会 委員（2019 年 8 月 28 日）
- ・甲府市在宅医療・介護連携推進会議 委員（2019 年 9 月 3 日）
- ・山梨県子どものこころサポートプラザ入通所児童等給食業務に関する企画 提案審査委員会 委員（2019 年 9 月 3 日）
- ・山梨県社会福祉審議会 委員（2019 年 10 月 10 日）

研修会講師

- ・山梨ことぶき勸学院 講師（6 会場）（2019 年 5 月～）
- ・甲府看護専門学校 講師（15 回）（2019 年 5 月～）
- ・甲府市職退職者会 10 周年記念講演会 講師（2019 年 6 月 8 日）
- ・山梨放送 YGU 山梨学院大学ラジオセミナー 講師（2019 年 6 月 12 日～）
- ・第 14 回食育推進全国大会 in やまなし栄養相談 講師（2019 年 6 月 29 日）
- ・山梨県柔道連盟女性柔道普及委員会講習会 講師（2019 年 7 月 15 日）
- ・北杜市人生 100 年時代のマネージメント講座 講師（2019 年 8 月 23 日）
- ・山梨県介護支援専門員協会「在宅医療介護支援体制強化事業」研修会 講師（2019 年 8 月 27 日）
- ・山梨県調理師会「調理師試験準備講習会」 講師（2019 年 9 月 4 日）
- ・甲府市健康づくり事業 高齢者食育元気会 千塚地区 講師（2019 年 9 月 30 日）
- ・第 14 回食育推進全国大会山梨県実行委員会 委員（2019 年 10 月 25 日）
- ・山梨県後期高齢者医療連合「後期高齢者を対象としたフレイルに関する講演会」 講師（2019 年 10 月 27 日）
- ・甲府市リスクコミュニケーター養成講座 講師（2019 年 11 月 6 日）
- ・全日本柔道連盟指導者資格 B 指導員養成講習会 講師（2019 年 11 月 6 日）
- ・甲府市健康づくり事業 高齢者食育元気会・国母地区 講師（2019 年 11 月 9 日）
- ・甲府市健康づくり事業 高齢者食育元気会・玉諸地区 講師（2019 年 11 月 16 日）
- ・「県民の日記念行事」における栄養相談 相談員（2019 年 11 月 16 日～11 月 17 日）
- ・「山梨県民歯科保健のつどい」における栄養相談 相談員（2019 年 11 月 17 日）
- ・山梨県森林組合連合会「緑を守り育てる研修生講座」 講師（2019 年 12 月 3 日）

社会貢献（つづき）

産官学連携、高大連携、研修会講師、学外委員会活動、学会活動、講演会、等

2024 年 3 月以前（主なもの）（つづき）

<2019 年 4 月～>

学外委員

- ・ 山梨県医科・歯科連携等推進検討会 委員（2020 年 1 月 23 日）
- ・ 公益社団法人山梨県栄養士会「栄養・食生活情報編集委員会」 委員（2020 年 2 月 6 日）
- ・ 甲府市食育推進計画検討委員会 委員（2020 年 2 月 14 日）
- ・ 山梨県口腔の健康づくり推進協議会 委員（2020 年 2 月 20 日）
- ・ 山梨秀峰調理師専門学校、学校評価委員会・教育課程編成委員会 委員（2020 年 2 月 21 日）
- ・ 山梨県健やか山梨 21 推進会議 委員
- ・ 山梨県地域・職域保健連携推進協議会 委員
- ・ 山梨県社会福祉審議会 委員
- ・ 山梨県食の安全・安心審議会 会長
- ・ 山梨県食育推進協議会 幹事会 委員
- ・ 山梨県介護・医療連携推進協議会 委員
- ・ 山梨県在宅医療介護連携推進協議会 委員
- ・ 山梨県長寿やまなし推進本部 委員
- ・ 山梨県地域包括ケア推進協議会 委員
- ・ 山梨県健やか山梨 21 推進会議 委員
- ・ 山梨県口腔の健康づくり推進協議会 委員
- ・ 山梨県 CKD 予防推進対策協議会 委員
- ・ 山梨県医科・歯科連携等推進検討会 委員
- ・ 山梨県立あけぼの医療福祉センター入所児（者）等給食業務委託総合評価
一般競争入札業者選定委員
- ・ 山梨県立北病院入院患者等給食業務委託業者選考 委員
- ・ 山梨県農産物等認証審査会会長
- ・ 山梨県子どものころサポートプラザ入通所児童等給食業務に関する企画 提案審査委員会
委員
- ・ 第 14 回食育推進全国大会山梨県実行委員会 委員
- ・ 甲府市食育推進計画検討 委員
- ・ 甲府市在宅医療・介護連携推進会議 委員
- ・ 市立甲府病院入院患者給食業務審査委員 委員長
- ・ 甲府市在宅医療・介護連携推進会議 相談体制構築ワーキンググループ委員
- ・ 市立甲府病院入院患者給食業務審査委員会 委員長
- ・ 昭和町食育推進計画策定 委員
- ・ 全国健康保険協会山梨支部健康づくり推進協議会 委員
- ・ 山梨秀峰調理師専門学校「学校関係評価委員会」「教育課程編成委員会」 委員
- ・ 公益社団法人山梨県栄養士 会長
- ・ 公益社団法人山梨県栄養士会「健やか山梨 21 普及啓発委員会」 委員
- ・ 公益社団法人山梨県栄養士会「栄養・食生活情報編集委員会」 委員

社会貢献（つづき） 産官学連携、高大連携、研修会講師、学外委員会活動、学会活動、講演会、等
2024 年 3 月以前（主なもの）（つづき）
<2019 年 4 月～>（つづき） 研修会講師 ・ 公益社団法人山梨県栄養士会「特定保健指導従事者新規養成講座」 講師（2020 年 1 月 23 日） ・ 甲府市高齢者食育元気会・玉諸地区 講師（2020 年 2 月 13 日） ・ 笛吹市食生活改善推進員ステップアップ研修会 講師（2020 年 2 月 13 日） ・ 峡北地域訪問看護ステーション研修会 講師（2020 年 2 月 19 日） ・ 笛吹市食生活改善推進員養成講習会 講師（2020 年 2 月 28 日） ・ 山梨経営フォーラム勉強会 講師（2020 年 3 月 16 日） ・ 甲府看護専門学校 講師
受賞 ※個人、所属団体
<個人> ・ 優良会員会長表彰（日本栄養士会会長）（1989 年 6 月 6 日） ・ 40 周年会長特別表彰（日本栄養士会会長）（会務運営の貢献）（1999 年 10 月 28 日） ・ 栄養改善事業功労（山梨県知事）（2008 年 11 月 9 日） ・ 栄養改善事業功労者（厚生労働大臣）（2012 年 9 月 15 日） ・ 県政功績者表彰（山梨県）（2023 年 11 月 20 日） <所属団体> ・ 第 3 回食育活動表彰「教育関係者・事業者部門消費安全局長賞」（農林水産省）（2019 年 6 月）