

自治体・地元産業界等との地域の課題解決に向けた連携事業・研究

「朝ごはんレシピ」（2023年6月～2024年3月）

i 連携している自治体・地元産業界等の組織名称

山梨市

山梨県峡東地区に位置する山梨市と本学は、地域の課題解決、豊かな地域社会の創造・発展に寄与するため、2023年8月9日付で包括的連携協定を締結した。連携内容は以下のとおりである。

- ① 食と健康、小学生・中学生への食育、およびこれらを通じたまちづくり
- ② 人的資源の交流
- ③ 物的資源の相互活用
- ④ その他

ii 連携している自治体・地元産業界等の中期計画・事業計画

第4次山梨市食育推進計画

山梨市と本学の連携事業・研究は、第4次山梨市食育推進計画「基本方針1：朝食の役割を理解し、栄養バランスの良い食事を心がけましょう」に関わるものである。

iii 当該連携事業・研究における地域の課題、その課題解決に向けて設定した目標

山梨市では、食生活の課題を抽出するために、2022年度にライフステージ別にアンケートを実施した。その結果、すべてのライフステージで朝食を欠食する市民がいることが分かった。2020年度、山梨市では「朝食を家族や仲間と食べる児童・生徒」の割合の目標を90.0%としていたが、2022年度の実績は68.0%であった。このように、朝食の欠食・孤食が多いことが山梨市の課題となっている。この課題の解決に向けて、市民一人ひとりが朝食の大切な役割を理解し、バランスのとれた食生活が実践できるよう普及啓発を実施する。

iv iiiの課題の解決に向けて実施する取組の内容

上記の目標を達成するために、主食・主菜・副菜のそろった食事をテーマとした「朝ごはんを食べよう！レシピコンテスト」を企画・実施した。318作品の応募があり、1次審査・最終審査を経て、入選された6作品をレシピ集として取りまとめた。2024年度も本取組を継続し、市民の朝ごはんを食べる者の割合および、食事のバランスについて意識する者の割合を増やすことを目的に、食の大切さや簡単にできる朝食レシピの周知をすすめる。

v 連携事業・研究の計画・実績・結果

2023年度の計画・実績は以下の通りである。

年 月 日	内 容
2023年6月20日	第1回連携会議
2023年8月9日	包括的連携協定締結式
2023年9月25日	第2回連携会議
2023年9月～11月	「朝ごはんを食べよう！レシピコンテスト」実施 1次審査（書類審査） 応募総数 318 作品 小学生部門 22 作品 中学生部門 266 作品 高校生・一般部門 30 作品 最終審査（応募作品に基づく調理）11月12日 調理のサポートとして山梨学院短期大学学生が協力 部門ごとに優秀賞・特別賞を選出、計6作品が入選
2024年1月～2月	入選された方のレシピを取りまとめ、レシピ集を作成 栄養価計算に山梨学院短期大学学生が協力
2024年2月	食育推進会議にて審査結果報告およびレシピ集配布
2024年2月～3月	取組の振り返り

関連リンク

- ・[山梨学院ニュースファイル Vol.3274（2024年8月9日）「山梨市と山学短大が包括的連携協定締結 ～食と健康、小中学生への食育などでまちづくりを推進～ ～第1弾として山梨市レシピコンテストを協働で実施～」](#)（山梨学院ニュースファイル）
- ・[山梨学院ニュースファイル Vol.3307（2024年11月13日）「山梨学院短大・山梨市連携事業 ～朝ごはん食べよう！レシピコンテスト開催～～短大教員が審査員、学生が調理補助で連携～」](#)（山梨学院ニュースファイル）
- ・[広報やまなし 2024年1月号 p16「朝ごはんを食べよう！山梨市レシピコンテスト」を開催しました！」](#)（山梨市）