

ティーチング・ポートフォリオ兼教員プロフィール

	<p>食物栄養科 特任教授</p> <p>田 草 川 憲 男 (たくさがわ のりお)</p> <p>TAKUSAGAWA Norio</p>
所属	食物栄養科
学位	—
資格・免許	<p>1967年 3月 中学校教諭二級普通免許状・家庭 (昭41中普第99号)</p> <p>1967年 4月 栄養士免許証 (第1442号:1968年9月再交付)</p> <p>1987年 2月 管理栄養士登録証 (第33861号)</p> <p>1990年 2月 健康運動指導士 (第190B032号)</p>
学歴・職歴	<p><学歴></p> <p>1967年 3月 山梨学院大学短期大学部栄養科 卒業</p> <p><職歴></p> <p>1967年 4月 東都給食株式会社 (1968年7月まで)</p> <p>1968年 8月 山梨県庁入職:石和保健所 技師補 (1975年4月まで)</p> <p>1975年 4月 山梨県公衆衛生課 技師 (1978年3月まで)</p> <p>1978年 4月 山梨県保健予防課 技師 (1983年3月まで)</p> <p>1983年 4月 甲府保健所 主任 (1988年3月まで)</p> <p>1988年 4月 韮崎保健所 主査 (1990年3月まで)</p> <p>1990年 4月 大月保健所 主査 (1992年3月まで)</p> <p>1991年 4月 山梨県立高等看護学院保健婦学科 非常勤講師 (栄養学) (1992年3月まで)</p> <p>1992年 4月 石和保健所 副主幹 (1994年3月まで)</p> <p>1994年 4月 山梨県立中央病院医療局栄養科 栄養士長 (1996年3月まで)</p> <p>1996年 4月 小笠原保健所地域 保健課長 (1998年3月まで)</p> <p>1998年 4月 韮崎保健所地域 保健課長 (2001年3月まで)</p> <p>2001年 4月 峡東地域振興局健康福祉部 (石和保健所) 長寿健康課長 (2002年3月まで)</p> <p>2002年 4月 峡南地域振興局健康福祉部 (身延保健所) 次長 (2005年3月まで)</p> <p>2005年 4月 峡北地域振興局健康福祉部 (韮崎保健所) 次長 (2006年3月まで)</p> <p>2006年 4月 峡南保健福祉事務所 (峡南保健所) 次長 (2007年3月まで)</p> <p>2007年 4月 山梨学院短期大学食物栄養科 特任教授 (現在に至る)</p> <p>2008年 4月 社団法人山梨県栄養士会 会長 (2022年3月まで) (2012年4月、公益社団法人に移行)</p> <p>2015年 4月 甲府看護専門学校 非常勤講師 (現在に至る)</p> <p>2022年 6月 公益社団法人山梨県栄養士会 名誉会長 (現在に至る)</p>
担当科目	社会生活と健康 衛生法規 公衆衛生学総論 公衆栄養学 知的生活の探求 ライフスタイルと健康
専門分野	公衆栄養学 健康づくり地域組織育成 健康づくりのための運動
現在の研究テーマ	<p>料理カード等を活用したポピュレーションアプローチの研究</p> <p>健康づくりと減塩の研究、健康づくり地区組織の育成</p> <p>県産材を活用したステップ台による運動の研究</p> <p>地域におけるフレイル予防対策の研究</p>

競争的資金等の研究課題	—
所属学会	日本栄養改善学会 日本公衆衛生学会
メッセージ	<p>自分の気持ちや意見を相手に素直に伝えるコミュニケーション能力が大切です。そのために、学生生活の中で、良い友達を作りたいと思います。</p> <p>また、授業で学習していることが社会でどのように活用されているのか、公衆栄養行政の第一線である保健所・病院や県庁での勤務経験の中から、授業で学習していることが、社会の中でどのような業務に生かせるのかをお伝えしながら進めたいと思います。</p> <p>高齢社会の中、健康寿命の延伸のために、栄養士等が果たす役割は益々多くなってきます。国民の皆様が益々健康になるために、学生の皆様とその手法を学びたいと思います。</p>
教育	
2023年4月～2024年3月	
教育方針	科学的根拠に基づく情報の提供とコミュニケーション能力の向上や職業倫理を重視した栄養士等の養成等
授業	<p>授業の工夫</p> <p>実社会で必要なコミュニケーション能力を高めるためのグループ討議を取り入れた。</p> <p>また、管理栄養士としての長年の実務経験を生かし、実例を取り入れた講義内容に配慮した。</p> <p><社会生活と健康></p> <p>この教科の中の「健康管理概論」では、日本人は世界でも最高レベルの長寿を手に入れることができました。これらの要因は食生活と栄養状態や衛生環境の向上その他の要因があることを歴史とともに知る、これから自分自身や家族、更には栄養士として生涯にわたる健康を手に入れるためや関係する人々の健康のために活躍する知識を得られるようにすすめた。</p> <p>事前事後学習に役立つ、小テストや授業に沿ったパワーポイント資料をWebClassに載せ、授業中も含めて参考とした。</p> <p><公衆衛生学総論></p> <p>地球温暖化や感染症の影響が私たちが住んでいる地球上や地域において社会問題化している。歴史的経過もふまえて、みんなで考えていった。日常で起こっているニュースも取り入れながら、時には、隣の席の方とも話し合っ、自分の意見やお友達の意見も傾聴しながら授業を進めた。授業に役立つ小テストも随時配布し取り組ませた。</p> <p><公衆栄養学></p> <p>1年半学んだ栄養関係等の学習が、栄養や食生活の知識が栄養士としての仕事や日常生活でどのように生かされ・実践の現場で活用されているのかを、考えながら授業を進めた。現場で働いた経験を話しながら、動画による学習やグループで話し合い、現場で必要な「傾聴」「共感」等のコミュニケーションスキルについても取り入れた。</p>

教育 (つづき)		
2023年4月～2024年3月 (つづき)		
授業 (つづき)	授業の工夫 (つづき)	<p><衛生法規> 製菓衛生師に必要な法律は、あまりなじみのないものですあるが、特に製菓衛生士試験に必要な内容に特化して授業を進めた。また、過去に各都道府県の試験で出題された試験問題にチャレンジして、出題傾向等、学習の参考とさせた。このほか、パワーポイント資料を WebClass に載せ、授業中も含めて参考にさせた。</p> <p><知的生活の探求> 二人の教員から、別々のテーマで授業を行った。テーマ「食と健康」では、将来にわたって、健康な日常生活を送るために必要な内容を挙げた。我が国が現在課題としている健康課題を知り、科学的根拠のある知識を身に付ける内容とした。自分自身の日常の食生活を診断して、食生活の振り返りをさせた。</p> <p><ライフスタイルと健康> わが国が進めている健康づくり計画では、たくさんの健康課題がある。それらを学習し、その中から、学生が興味を持ったテーマを掘り下げ、その健康課題を解決に導く手法を考えさせた。学生には新しい発想を期待させた。ワーキングマップの作製や健康課題の中から学生が選定したパワーポイントによる資料も作成した。</p>
	授業改善のための取組	<ul style="list-style-type: none"> ・「授業改善アンケート」の評価を参考に、授業の進め方等を見直している。 ・現場で働いている栄養士等から最新の話題を取り入れて、学生が社会に出てからの参考にさせていただいている。 ・今 栄養界で起こっている課題の解決に対応した経験を話題提供し、どんなスキルを身に付けるべきか、話題提供している。
ゼミ	ゼミ活動 (卒業演習) (修了研究)	—
	卒業レポート・修了研究テーマ	—
課外活動	日本栄養士会災害支援管理栄養士チーム (JDA-DAT) の一員として、災害発生に備えた組織体制の整備や管理栄養士・栄養士の避難所における要支援者への関り方についての育成・研修に協力している。	
2023年3月以前		
主な教育業績	—	

研究		
2023年4月～2024年3月		
タイトル（単著・共著）	年月日	発行所、発表雑誌、発表学会等
—		
2023年3月以前（主なもの）		
タイトル（単著・共著）	年月日	発行所、発表雑誌、発表学会等
（著 書） わかりやすい公衆栄養－第2版 （共著）	2010年 4月1日	三共出版
（その他：学会発表） 栄養士養成校における「卒業時の質保証の強化」を目的として外部評価試験の充実に向けた取り組み （共著）	2019年 9月7日	第66回日本栄養改善学会 （富山県民会館）
（その他：学会発表） 味噌汁の試飲とアンケートから探る減塩対策 （共著）	2015年 9月24日	第62回日本栄養改善学会 （福岡国際会議場）
（その他：学会発表） 開発した「料理カードを用いた食事診断ソフト」の活用 （共著）	2013年 9月13日	第60回日本栄養改善学会 （神戸国際会議場）
（その他：学会発表） 「料理カードを活用したポピュレーションアプローチのための栄養教育支援ソフトの開発」 （共著）	2012年 9月13日	第59回日本栄養改善学会 （名古屋国際会議場）
（その他：報告） 県産材を活用した健康器具（ステップ台）の制作と活用 （共著）	2012年 3月25日	一般社団法人山梨県木材協会主催 「甲斐の木活用推進事業報告会」

社会貢献

産官学連携、高大連携、研修会講師、学外委員会活動、学会活動、講演会、等

2023年4月～2024年3月

研修会講師

- ・山梨市食育ボランティア研修会 講師 (2023年4月18日)
- ・ことぶき勸学院 講師 甲府教室ほか6会場 (2023年5月23日～)
- ・南アルプス市食生活改善推進委員会創立20周年 記念講演 (2023年6月24日)
- ・山梨県調理師会 調理師試験受験準備講習会 講師 (2023年9月5日)
- ・甲府市リスクコミュニケーション養成講座 講師 ((2023年9月6日)
- ・健康生きがい講演会 講師 (2023年10月7日)
- ・住友生命 Vitality 感謝祭 講演会講師 (2023年12月2日)

学外委員

- ・市立甲府病院入院患者給食業務審査委員会 (2023年5月29日)
- ・山梨秀峰調理師専門学校学校関係者評価委員会並びに教育課程編成委員会 (2023年9月6日)
- ・全国健康保険協会山梨支部「健康づくり推進協議会」委員

2023年3月以前 (主なもの)

研修会講師

<2022年4月～>

- ・山梨県立あけぼの医療福祉センター入所児(者)等給食業務委託総合評価一般競争入札業者選定委員会委員 (2022年4月8日、5月20日)
- ・公益社団法人日本栄養士会諮問会議代表者 (2022年5月15日)
- ・ことぶき勸学院 講師 峡南教室ほか6会場 (2022年5月13日～)
- ・YBS ラジオ情報番組「ラララ♪モーニング」 モーニング コラムコーナー 電話インタビュー (夏バテ予防の食生活) 解説 (2022年7月1日)
- ・甲府昭和高校進路相談会 職業人講話 (高校生対象業界研究会)「管理栄養士・栄養士のお仕事」紹介 講師 (2022年7月8日)
- ・ウエルネスセミナー 「薬剤師による栄養指導について」講師 (2023年2月2日)
- ・山梨県栄養学術研究会 「山梨県の公衆栄養活動における管理栄養士・栄養士の歩み」ポスター発表 (2023年2月25日)
- ・山梨市食育ボランティア研修会 講師 (2023年3月9日)

<2021年4月～>

- ・甲府市食生活改善推進員協議会研修会 講師 (2021年5月17日)
- ・笛吹市一宮町民生委員児童委員会研修会 講師 (2021年5月19日)
- ・山梨ことぶき勸学院 講師 (甲府会場A他6会場) (2021年5月25日)
- ・令和3年度介護報酬改定研修会 講師 (2021年5月28日)
- ・甲府市副市長会議 学習会 講師 (2021年5月28日)
- ・山梨県栄養士会地域活動事業部研修会 座長 (2021年7月28日)
- ・山梨県栄養士会フレイル予防事業並びに特定保健指導事業従事者管理栄養士研修会 座長 (2021年7月28日)
- ・甲府市リスクコミュニケーション養成講座 講師 (2021年9月1・9日予定) (中止)
- ・山梨県調理師会 調理師試験受験準備講習会 講師 (2021年9月7日)
- ・甲信越在宅医療推進フォーラム 座長 (2021年10月3日)
- ・山梨県介護支援専門員協会主任ケアマネージャー研修会 講師 (2021年10月7日)
- ・北杜市 人生100年時代のマネージメント講座 講師 (2021年11月16日)
- ・山梨県栄養士会給食施設業務関係者(管理栄養士・栄養士)研修会座長 (2022年2月19日)
- ・山梨県栄養学術研究会 座長 (2022年3月5日)
- ・山梨県栄養管理研修会 講師 (2022年3月20日)

社会貢献（つづき）

産官学連携、高大連携、研修会講師、学外委員会活動、学会活動、講演会、等

2023年3月以前（主なもの）（つづき）

研修会講師（つづき）

<2020年4月～>

- ・山梨県調理師会 調理師試験受験準備講習会 講師（2020年9月8日）
- ・甲府市リスクコミュニケーター養成講座 講師（2020年9月9日）
- ・山梨県介護支援専門員協会主任ケアマネージャー研修会 講師（2020年10月1日）
- ・北杜市 人生100年時代のマネジメント講座 講師（2020年10月9日）
- ・フレイル予防と多職種連携研修会 講師（2020年12月3日）
- ・山梨県森林組合連合会「緑を守り育てる研修生講座」 講師（2020年12月7日）
- ・山梨県栄養士会 特定保健指導従事管理栄養士スキルアップ研修会座長（2021年1月21日）
- ・山梨県栄養士会 地域ケア個別会議管理栄養士スキルアップ研修会座長（2021年2月13日）
- ・健康生きがい講演会 講師（2021年2月20日）
- ・山梨県栄養士会 給食施設業務関係者（管理栄養士・栄養士）研修会座長（2021年3月5日）

<2019年4月～>

- ・山梨ことぶき勸学院 講師（6会場）（2019年5月～）
- ・甲府看護専門学校 講師（15回）（2019年5月～）
- ・「食の祭典やまなし」 審査委員（2019年5月15日）
- ・山梨県健やか山梨21推進会議 委員（2019年5月17日）
- ・山梨県食育推進協議会 幹事会 委員（2019年6月4日）
- ・甲府市職退職者会10周年記念講演会 講師（2019年6月8日）
- ・甲府市在宅医療・介護連携推進会議相談体制構築ワーキンググループ委員（2019年6月12日）
- ・山梨放送 YGU山梨学院大学ラジオセミナー 講師（2019年6月12日～）
- ・山梨県口腔の健康づくり推進協議会 委員（2019年6月～）
- ・第14回食育推進全国大会 in やまなし栄養相談・講師（2019年6月29日）
- ・山梨県CKD予防対策協議会 委員（2019年7月2日）
- ・山梨県柔道連盟女性柔道普及委員会講習会 講師（2019年7月15日）
- ・山梨県食の安全・安心審議会 会長（2019年7月26日）
- ・公益社団法人山梨県栄養士会「健やか山梨21普及啓発委員会」 委員（2019年7月20日）
- ・全国健康保険協会山梨支部「健康づくり推進協議会」（2019年8月21日）
- ・北杜市人生100年時代のマネジメント講座 講師（2019年8月23日）
- ・山梨県介護支援専門員協会「在宅医療介護支援体制強化事業」研修会 講師（2019年8月27日）
- ・山梨県地域包括ケア推進協議会 委員（2019年8月28日）
- ・甲府市在宅医療・介護連携推進会議 委員（2019年9月3日）
- ・山梨県子どものこころサポートプラザ入通所児童等給食業務に関する企画 提案審査委員会委員（2019年9月3日）
- ・山梨県調理師会「調理師試験準備講習会」 講師（2019年9月4日）
- ・甲府市健康づくり事業 高齢者食育元気会・千塚地区 講師（2019年9月30日）
- ・山梨県社会福祉審議会 委員（2019年10月10日）
- ・第14回食育推進全国大会山梨県実行委員会 委員（2019年10月25日）
- ・山梨県後期高齢者医療連合「後期高齢者を対象としたフレイルに関する講演会」講師（2019年10月27日）
- ・甲府市リスクコミュニケーター養成講座 講師（2019年11月6日）
- ・全日本柔道連盟指導者資格B指導員養成講習会講師（2019年11月6日）
- ・甲府市健康づくり事業 高齢者食育元気会・国母地区 講師（2019年11月9日）
- ・甲府市健康づくり事業 高齢者食育元気会・玉諸地区 講師（2019年11月16日）
- ・「県民の日記念行事」における栄養相談 相談員（2019年11月16日～11月17日）
- ・「山梨県民歯科保健のつどい」における栄養相談 相談員（2019年11月17日）
- ・山梨県森林組合連合会「緑を守り育てる研修生講座」 講師（2019年12月3日）

社会貢献（つづき）

産官学連携、高大連携、研修会講師、学外委員会活動、学会活動、講演会、等

2023年3月以前（主なもの）（つづき）

研修会講師（つづき）

<2020年4月～>（つづき）

- ・山梨県医科・歯科連携等推進検討会 委員（2020年1月23日）
- ・公益社団法人山梨県栄養士会「特定保健指導従事者新規養成講座」講師（2020年1月23日）
- ・公益社団法人山梨県栄養士会「栄養・食生活情報編集委員会」 委員（2020年2月6日）
- ・甲府市高齢者食育元気会・玉諸地区 講師（2020年2月13日）
- ・笛吹市食生活改善推進員ステップアップ研修会 講師（2020年2月13日）
- ・甲府市食育推進計画検討委員会 委員（2020年2月14日）
- ・峡北地域訪問看護ステーション研修会 講師（2020年2月19日）
- ・山梨県口腔の健康づくり推進協議会 委員（2020年2月20日）
- ・山梨秀峰調理師専門学校、学校評価委員会・教育課程編成委員会 委員（2020年2月21日）
- ・笛吹市食生活改善推進員養成講習会 講師（2020年2月28日）
- ・山梨経営フォーラム勉強会 講師（2020年3月16日）

学外委員会

- ・山梨県健やか山梨21推進会議 委員
- ・山梨県地域・職域保健連携推進協議会 委員
- ・山梨県社会福祉審議会 委員
- ・山梨県食の安全・安心審議会 会長
- ・山梨県食育推進協議会 幹事会 委員
- ・山梨県介護・医療連携推進協議会 委員
- ・山梨県在宅医療介護連携推進協議会 委員
- ・山梨県長寿やまなし推進本部 委員
- ・山梨県地域包括ケア推進協議会 委員
- ・山梨県健やか山梨21推進会議 委員
- ・山梨県口腔の健康づくり推進協議会 委員
- ・山梨県CKD予防推進対策協議会 委員
- ・山梨県医科・歯科連携等推進検討会 委員
- ・山梨県立あけぼの医療福祉センター入所児（者）等給食業務委託総合評価一般競争入札業者選定委員
- ・山梨県立北病院入院患者等給食業務委託業者選考 委員
- ・山梨県農産物等認証審査会会長
- ・山梨県子どものこころサポートプラザ入通所児童等給食業務に関する企画 提案審査委員会 委員
- ・第14回食育推進全国大会山梨県実行委員会 委員
- ・甲府看護専門学校講師
- ・甲府市食育推進計画検討 委員
- ・甲府市在宅医療・介護連携推進会議 委員
- ・市立甲府病院入院患者給食業務審査委員 委員長
- ・甲府市在宅医療・介護連携推進会議 相談体制構築ワーキンググループ委員
- ・市立甲府病院入院患者給食業務審査委員会 委員長
- ・昭和町食育推進計画策定 委員
- ・全国健康保険協会山梨支部健康づくり推進協議会 委員
- ・山梨秀峰調理師専門学校「学校関係評価委員会」「教育課程編成委員会」 委員
- ・公益社団法人山梨県栄養士 会長
- ・公益社団法人山梨県栄養士会「健やか山梨21普及啓発委員会」 委員
- ・公益社団法人山梨県栄養士会「栄養・食生活情報編集委員会」 委員

受賞 ※個人、所属団体

<個人>

- ・優良会員会長表彰（日本栄養士会会長）（1989年6月6日）
- ・40周年会長特別表彰（日本栄養士会会長）（会務運営の貢献）（1999年10月28日）
- ・栄養改善事業功労（山梨県知事）（2008年11月9日）
- ・栄養改善事業功労者（厚生労働大臣）（2012年9月15日）
- ・県政功績者表彰（山梨県）（2023年11月20日）

<所属団体>

- ・第3回食育活動表彰「教育関係者・事業者部門消費安全局長賞」（農林水産省）（2019年6月）