

自治体・地元産業界等との地域の課題解決に向けた連携事業・研究

協働で「食」を考え地域の人の健康増進に寄与する

「健康に役立つ献立・家庭でできる健康レシピ」（2023年4月～）

i 連携している自治体・地元産業界等の組織名称

全国健康保険協会（協会けんぽ）山梨支部

全国健康保険協会（協会けんぽ）山梨支部と本学は、地域の食と健康に関する教育・研究を深め地域の振興に寄与するとともに、健康保険加入者の健康増進に寄与するため、2022年6月20日付で包括的連携協定を締結している。連携内容は以下のとおりである。

- ・「食と健康」に関する教育
- ・全国健康保険協会山梨支部の管掌する健康保険加入者の健康増進
- ・その他

ii 連携している自治体・地元産業界等の中期計画・事業計画

全国健康保険協会（協会けんぽ）山梨支部 令和5年度支部事業計画

本学との連携事業・研究は、「2. 戦略的保険者機能関係（2）広級活動や健康保険委員を通じた加入者等の理解促進・広報誌の定期発行等を通じて、加入者・事業主等に対して分かりやすくタイムリーな情報を発信する。」に関わるものである。

iii 当該連携事業・研究における地域の課題、その課題解決に向けて設定した目標

全国健康保険協会（協会けんぽ）とは主に中小企業等の事業主を対象に、その事業所の従業員と家族が加入している日本最大の医療保険者で、山梨県民の約3割が加入しているが、被保険者及びその被扶養者（加入者）の健康増進が課題である。課題解決に向けて、本学において「健康に役立つ献立」を作成し、全国健康保険協会（協会けんぽ）山梨支部から発信することで加入者の健康増進に寄与することを目的とする。

iv iiiの課題の解決に向けて実施する取組の内容

上記の目標を達成するために、次の取組を実施する。取組は2022年6月に開始し、現在も継続している。

(1) 全国健康保険協会（協会けんぽ）山梨支部ホームページ及びメールマガジンで学生作成の「健康に役立つ献立」を毎月配信する（2022年7月～）。

- ・ 学生が考えた「健康に役立つ献立」(レシピ)を本学ホームページに掲載の後、協会けんぽ山梨支部は月例メールマガジン(メルマガ)にレシピについて盛り込み配信し、協会けんぽ加入者の健康増進に役立つ。また、協会けんぽ山梨支部は、メールマガジンのバックナンバーについてメールマガジン配信の翌月に協会けんぽ山梨支部ホームページに掲載する。
- ・ 本学では、学生の参画により、協会けんぽから提示される企画内容(各月のテーマ)にそって、「健康に役立つ献立」(レシピ)を考案する。レシピは見る楽しさを加えたリーフレットにとりまとめ、公表する。また、どのようなレシピであるのか評価視点を設定し、「レーダーチャート」で示す。

(2) 「家庭でできる健康レシピ」を「健康保険委員だより」(年2回発行)で紹介する(2023年8月～)

- ・ 協会けんぽ山梨支部では、健康保険委員限定の情報誌「健康保険委員だより」を年2回発行している。協会けんぽ山梨支部加入者の健康増進の課題解決に向けて、自宅にある食材や調味料を使った手軽に作れる1品(レシピ)を作成する。
- ・ 学生が考えた「家庭でできる健康レシピ」は本学ホームページに掲載の後、協会けんぽ山梨支部に提案する。協会けんぽ山梨支部は、健康保険委員だよりに掲載し、広く情報を発信する。

2022年度～2023年度（9月末現在まで）の活動実績は以下の通りである。

年月日	内容
2022年6月20日	包括的連携協定締結式
2022年6月末	全国健康保険協会（協会けんぽ）山梨支部から、年間の献立テーマが提案される。レーダーチャートの視点について相談・検討する。地産地消、食事バランスガイド（主食・主菜・副菜がそろった料理）、色彩、まごわやさしい、食塩相当量、低脂質の5つとする。
2022年7月～ 2023年3月	<p>ホームページに「<a href="#">健康に役立つ献立</a>」を毎月掲載した。</p> 
2023年3月29日	<p>&lt;連携協議会&gt;</p> <p>2022年度活動内容についての振り返りと、次年度の実施内容について、話し合いを行った。出席者は、協会けんぽ山梨支部から本連携事業担当者、本学から地域連携研究センター長、本事業担当者、本学事務局地域連携研究センター担当職員であった。</p> <p>連携協議会の主な内容は、以下の通りである。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 次年度以降の継続実施の確認。リーフレットがきれいで見やすく、協会けんぽ山梨支部ホームページでの閲覧数（クリック数）が多い。</li> <li>・ レーダーチャートの視点を修正し、「低脂質」→「適正脂質」に変更。</li> <li>・ 2023年度の新たな取り組みとして、「健康保険委員だより」（年2回発行）に健康メニュー1品の提案を行う。</li> </ul> <p>&lt;活動結果&gt;</p> <p>協会けんぽ山梨支部ホームページへの月平均アクセス数は、「健康に役立つ献立」の公開以降、約1.28倍に増加した。</p>
2023年4月～	<p><a href="#">ホームページに健康に役立つ献立</a>を掲載している。</p> <p>各月のテーマは以下の通りである。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;4月&gt;春野菜をふんだんに桜の下で!</li> <li>&lt;5月&gt;父と子で母の日に作ってあげたいお魚料理</li> <li>&lt;6月&gt;父の日に作ってあげたい低カロリー肉料理</li> <li>&lt;7月&gt;笹の葉さらさら、麺料理</li> <li>&lt;8月&gt;夏バテしない！スタミナ料理</li> <li>&lt;9月&gt;腸内環境を整えて夏の疲れをリセット</li> <li>&lt;10月&gt;常温でもおいしい!! 行楽弁当</li> </ul>
2023年6月～	<p>協会けんぽ山梨支部では、「健康保険委員だより」（年2回発行）を介して、本学で研究したレシピを紹介する。レシピは半年に一度（8月および12月）、<a href="#">「家庭でできる健康レシピ」</a>として本学ホームページにも掲載する。</p>