

## 自治体・地元産業界等との地域の課題解決に向けた連携事業・研究

## 「朝ごはんレシピ」（2023年6月～）

## i 連携している自治体・地元産業界等の組織名称

## 山梨市

山梨県峡東地区に位置する山梨市と本学は、地域の課題解決、豊かな地域社会の創造・発展に寄与するため、2023年8月9日付で包括的連携協定を締結した。連携内容は以下のとおりである。

- ① 食と健康、小学生・中学生への食育、およびこれらを通じたまちづくり
- ② 人的資源の交流
- ③ 物的資源の相互活用
- ④ その他

## ii 連携している自治体・地元産業界等の中期計画・事業計画

## 第4次山梨市食育推進計画

山梨市と本学の連携事業・研究は、第4次山梨市食育推進計画「基本方針1：朝食の役割を理解し、栄養バランスの良い食事を心がけましょう」に関わるものである。

## iii 当該連携事業・研究における地域の課題、その課題解決に向けて設定した目標

山梨市では、食生活の課題を抽出するために、2022年度にライフステージ別にアンケートを実施した。その結果、すべてのライフステージで朝食を欠食する市民がいることが分かった。2020年度、山梨市では「朝食を家族や仲間と食べる児童・生徒」の割合の目標を90.0%としていたが、2022年度の実績は68.0%であった。このように、朝食の欠食・孤食が多いことが山梨市の課題となっている。この課題の解決に向けて、市民一人ひとりが朝食の大切な役割を理解し、バランスのとれた食生活が実践できるよう普及啓発を実施する。

## iv iiiの課題の解決に向けて実施する取組の内容

上記の目標を達成するために、次の取組を実施する。取組は2023年8月に開始し、2024年3月に終了予定である。「朝ごはんを食べよう！レシピコンテスト」の実施により、朝食の大切さや簡単にできる朝食のレシピを市民に周知することで、朝ごはんを食べる者の割合を増やし食事のバランスについて意識する者の割合を増やす。

## v 連携事業・研究の計画・実績・結果

2023年度（9月末現在まで）の計画・実績は以下の通りである。

年月日	内容
2023年6月20日	第1回連携会議
2023年8月9日	包括的連携協定締結式
2023年9月25日	第2回連携会議
2023年10月～11月	「朝ごはんを食べよう！レシピコンテスト」実施
2023年12月～	取組の振り返り