

# 2023年度 山梨学院短期大学 公開講座(第14回)

地域医療プログラム②

## 食べて学ぶ！ 糖尿病予防クッキング

講師：青木慎悟 食物栄養科 准教授 管理栄養士

### 【講座概要】

年々患者数が増加傾向にある2型糖尿病を予防するためには、どのような生活習慣が好ましいのでしょうか？本講座では、2023年に「Diabetes Care」という学術雑誌に掲載された系統的レビュー・メタ解析の結果を紹介するとともに、調理実習を通じて、糖尿病予防につながりうる食習慣について学習します。普段あまり料理をされない方も、お気軽にご参加ください。

【開催日時】 2023年11月18日(土) 9時30分受付 10時00分～13時00分

【申込期間】 2023年10月16日(月)～11月9日(木)13時まで

【場所】 山梨学院短期大学 51号館 204調理実習室 (エプロン、バンダナをご持参ください)

【定員】 対面形式:30名 【実習費】 800円

### 【交通】

電車:JR酒折駅下車徒歩3分  
お車:十郎川沿いグリーン駐車場をご利用ください  
バス:山梨学院大学下車

### 【お申し込み方法】

受講する講座名・郵便番号・住所・氏名・  
電話番号・メールアドレスを添えて「山梨学院  
短期大学ホームページ」からお申し込みください。  
詳細はホームページをご確認ください。  
受講料は無料です。

### 【お申込み/お問い合わせ先】

〒400-8575  
山梨県甲府市酒折2-4-5  
山梨学院短期大学  
TEL:055-224-1400  
FAX:055-224-1396  
申込フォームURL:

<https://forms.office.com/r/f4GQbeUb4b> (QRコードからもアクセス可)

