

2023年度 山梨学院短期大学 公開講座(第13回)

地域医療プログラム①

食べて学ぶ！ 免疫力キープ・クッキング

講師：羽畑祐吾 食物栄養科 教授

牧野美咲 食物栄養科 助手 管理栄養士

【講座概要】

2020年4月の緊急事態宣言から早3年。ようやく新型コロナウイルス感染症は治まったかのように見えますが、地球上から感染症の原因となる病原体が消え去った訳ではなく、また新たな感染症が発生しないとは限りません。

手洗い・マスクなどの衛生面の強化・徹底は大切な感染予防策です。加えて、普段からヒトの免疫機能を正常に保つことも、感染予防に繋がります。ヒトの免疫機能に関わる重要な栄養素を知り、それら栄養素をしっかりと補給できる(「手軽」で「美味しい」)料理を作って、味わってみませんか。

メニュー
ジャージーミルクらあめん



Photo by PORTA

+ 免疫力キープメニュー 2品

【開催日時】 2023年11月11日(土) 9時30分受付 10時00分～13時00分

【申込期間】 2023年10月2日(月)～11月2日(木)13時まで

【場所】 山梨学院短期大学 51号館 204調理実習室 (エプロン、バンダナをご持参ください)

【定員】 対面形式:30名 【実習費】 800円

【交通】

電車: JR酒折駅下車徒歩3分

お車: 城東通り沿い第2駐車場をご利用ください

バス: 山梨学院大学下車

【お申し込み方法】

受講する講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・メールアドレスを添えて「山梨学院短期大学ホームページ」からお申し込みください。詳細はホームページをご確認ください。受講料は無料です。

【お申込み/お問い合わせ先】

〒400-8575

山梨県甲府市酒折2-4-5

山梨学院短期大学

TEL:055-224-1400

FAX:055-224-1396

申込フォームURL:

<https://forms.office.com/r/sKX4Rc53C9> (QRコードからもアクセス可)

 山梨学院短期大学
YAMANASHI GAKUIN JUNIOR COLLEGE

主催: 山梨学院短期大学 地域連携研究センター

