

## ポリフェノールの活用

### ～果物・野菜を活用したジャムづくり～

講師：中川裕子 食物栄養科 教授 管理栄養士  
古屋七虹 食物栄養科 助手 管理栄養士

#### 【講座概要】

ポリフェノールの活用～果物・野菜を活用したジャムづくり～と題し、鮮やかな色をもつ果物や野菜を使ってジャムを作ります。色素成分であるポリフェノールの効果的な摂取や加工のコツについて楽しく学ぶ講座として開催します。

【開催日時】 2023年7月10日(月) 17時30分受付 18時00分～20時00分

【申込期間】 2023年6月12日(月)～6月29日(木)13時まで

【場所】 山梨学院短期大学 51号館106実習室(エプロン、バンダナをご持参下さい)

【定員】 対面形式:30名 【実習費】 800円

#### 【交通】

電車:JR酒折駅下車徒歩3分

お車:城東通り沿い第2駐車場をご利用ください

バス:山梨学院大学下車

#### 【お申込み/お問い合わせ先】

〒400-8575

山梨県甲府市酒折2-4-5

山梨学院短期大学

TEL:055-224-1400

FAX:055-224-1396

申込フォームURL:

<https://forms.office.com/r/PxaDAAJ1iM> (QRコードからもアクセス可)

#### 【お申込み方法】

各講座の申込フォームに必要事項(お名前・フリガナ、電話番号、メールアドレス)を入力し、お申し込みください。その他、本講座の詳細は、「山梨学院短期大学ホームページ」をご参照ください。

