

地元産業界等との地域の課題解決に向けた連携事業の実施(実績報告)

i 連携している地元産業界等の組織名称

全国健康保険協会（協会けんぽ）山梨支部

全国健康保険協会（協会けんぽ）とは、健康保険法に基づき 2008(平成 20)年 10 月に設立された厚生労働省所管の特別の法律により設立された法人である。主に中小企業等の事業主を対象に、その事業所の従業員と家族が加入している日本最大の医療保険者である。

全国では加入者が約 4,000 万人、山梨支部加入者が約 25 万人と、山梨県民の約 3 割が加入している。

協会けんぽの健康保険事業の内容は、被保険者及びその被扶養者（加入者）の健康増進、良質かつ効率的な医療の享受等、加入者及び事業主の利益の実現を図ることとしている。

ii 当該連携事業における地域の課題、その課題可決に向けて設定した目標

全国健康保険協会（協会けんぽ）山梨支部と本学は、以下の目的達成のため、2022 年 6 月 20 日付で包括的連携協定を締結している。

- ・ 「食と健康」に関する教育・研究
- ・ 全国健康保険協会山梨支部の管掌する健康保険加入者の健康増進
- ・ その他

両者の有する知的・人的及び物的資源の活用を図りながら、包括的連携協定に基づく事業を進めることにより、地域の食と健康に関する教育・研究を深め、地域の振興に寄与するとともに、全国健康保険協会（協会けんぽ）山梨支部の管掌する健康保険加入者の健康増進に寄与することを目的とする。

iii ii の課題の解決に向けて実施する取組みの内容

上記の目標を達成するために、次の取組みを実施している。

協会けんぽ山梨支部ホームページ及びメールマガジンによる学生作成の「健康に役立つ献立」の配信

- ・ 学生が考えた「健康に役立つ献立」(レシピ)を本学ホームページ(<https://www.ygic.ac.jp/region/recipe-kenpo/>)に掲載の後、協会けんぽ山梨支部は月例メールマガジン(メルマガ)にレシピについて盛り込み配信し、協会けんぽ加入者の健康増進に役立てる。

また、協会けんぽ山梨支部は、メールマガジンのバックナンバーについてメールマガジン配信の翌月に協会けんぽ山梨支部ホームページ(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/yamanashi/cat130/>)に掲載する。

- ・ 本学では、学生の参画により、協会けんぽから提示される企画内容(各月のテーマ)にそって、「健康に役立つ献立」(レシピ)を考案する。レシピは見る楽しさを加えたリーフレットにとりまとめ、公表する。また、どのようなレシピであるのか評価視点を設定し、「レーダーチャート」で示す。

iv 活動実績

2022年度の活動実績は以下の通りである。

年月日	内容
2022年6月20日	包括的連携協定締結式
6月末	<p>協会けんぽ山梨支部から、年間の献立テーマが提案される。</p> <p>リーダーチャートの視点について相談・検討する。</p> <p>地産地消、食事バランスガイド（主食・主菜・副菜がそろった料理）、色彩、まごわやさしい、食塩相当量、低脂質の5つとする。</p>
<p>7月～</p> <p>原稿締め切り 毎月15日</p> <p>HP掲載 16日頃</p>	<p>ホームページに健康に役立つ献立を掲載する。各月のテーマは以下の通りである。</p> <p><7月>夏野菜で熱中症予防</p> <p><8月>夏バテしないで！スタミナ料理</p> <p><9月>ビタミンカラーで夏の疲れをリセット！</p> <p><10月>実りの秋、秋は和食が一番</p> <p><11月>秋のご飯でスキンケア</p> <p><12月>クリスマスもカロリー控えめ</p> <p><1月>日本の伝統料理をいただく</p> <p><2月>栄養たっぷり！鬼も喜ぶ恵方巻</p> <p><3月>卒園・卒業・脱メタボ</p> <p><4月>春野菜をふんだんに桜の下で</p> <p><5月予定>父と子で作る母の日ご飯</p> <p><6月予定>お父さんありがとう。父の日に作ってあげたい肉料理</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
2023年3月29日	<p>連携協議会</p> <p>2022年度活動内容について振り返りと、次年度の実施内容について、話し合いを行った。出席者は、協会けんぽから本連携事業担当者、本学から地域連携センター長、本事業担当者、本学事務局地域連携研究センター担当職員である。</p> <p>連携協議会の主な内容は、以下の通りである。</p> <ul style="list-style-type: none"> 次年度以降の継続実施の確認。リーフレットがきれいで見やすく、協会HPでの閲覧数（クリック数）が多い。 リーダーチャートの視点を修正し、「低脂質」→「適正脂質」に変更。 2023年度の新たな取り組みとして、「健康保険委員だより」（年2回発行）に健康メニュー1品の提案を行う。