

ティーチング・ポートフォリオ兼教員プロフィール

	食物栄養科 特任助手 六 車 睦 美 （むぐるま むつみ） MUGURUMA Mutsumi
所属	食物栄養科
学位	短期大学士（食物栄養学）
資格・免許	管理栄養士 調理師
学歴・職歴	<学歴> 平成 21 年 3 月 山梨学院短期大学食物栄養科 卒業 短期大学士（食物栄養学） <職歴> 平成 21 年 4 月 山梨学院短期大学食物栄養科 助手（平成 26 年 3 月まで） 平成 26 年 12 月 一般社団法人山梨県食品衛生協会 非常勤職員 （平成 29 年 3 月まで） 平成 29 年 4 月 山梨学院短期大学食物栄養科 助手（現在に至る）
担当科目	[栄養士コース] 調理の基本Ⅰ 調理の基本Ⅱ 給食運営実習Ⅱ 給食運営実習Ⅳ 栄養指導実習 栄養学各論実習 栄養士特講Ⅱ [パティシエコース] 製菓専門実習Ⅲ 製菓特別実習Ⅰ 製菓衛生師特講Ⅰ
専門分野	栄養学
現在の研究テーマ	栄養学
競争的資金等の研究課題	—
所属学会	—
メッセージ	私たちが生きる上で欠かせない「食」について学ぶ事は、とても意義深いと考えます。2年間で「食」についての専門的な知識や、調理技術などの実践力を修得し、社会に還元できる力を養ってほしいと思います。

教育		
2022 年 4 月～2023 年 3 月		
教育方針		実習を通し、栄養学・食品学・調理学等の科学的な知識を調理実習と結び付けながら理解を深め、実践的な力を養えるよう、一人一人に寄り添いながら、サポートしていく。
授業	授業の工夫	<調理の基本Ⅰ> 1 年生前期の科目であり、調理についての基礎的な知識や技術が身につくよう、担当教員と授業の運営方法を検討した。 調理の経験が浅く、調理技術や工程等の理解が難しいと思われる学生に対して積極的に関わり、効率的な調理が行えるようサポートした。 <調理の基本Ⅱ> 1 年生後期の科目であり、前期の「調理の基本Ⅰ」の発展科目である。前期の講義で学んだ知識を調理実習と関連付け、理解が深まるよう、担当教員と運営方法を検討した。包丁技術の修得においては、学生に個々に指導を行った。また、「山梨県特産品の美味しい料理コンテスト」では、資料作成などを行い、地場産物への関心が高まるよう工夫した。また、コンテストを通し、学生の調理への好奇心・技術の向上が図れるよう、助言、指導を行った。 <給食運営実習Ⅱ> 給食運営に関わる一連の作業を実際に実習するにあたり、学生による献立の立案から作業工程の計画、発注作業をサポートした。また、調理実習においては、大量調理における調理方法、調理器具について理解が深まるよう、サポートを行った。 実習後の学習については、清掃、記録簿などの帳票類の整理の仕方を修得できるよう指導した。
	授業改善のための取組	学生の疑問点や意見など小さな声を吸い上げ、各科目の担当教員に伝達することで、より良い授業運営がなされるよう、学生と教員との橋渡しの存在でありたい、と心がけている。授業についての質問や、授業に遅れを取っている学生に対するサポートを行っている。
ゼミ	ゼミ活動 (卒業演習) (修了研究)	—
	卒業レポート・ 修了研究テーマ	—
課外活動	フードローカル調理コーチ	

教育（つづき）		
2023 年 3 月 以前		
主な教育業績	・産官学連携事業「山梨県の特産品の美味しい料理コンテスト」 学生支援および運営 （2022 年 12 月） ・管理栄養士国家試験対策講座（オンラインオンデマンド講座） 準備担当	
研究		
2022 年 4 月～2023 年 3 月		
タイトル（単著・共著）	年月日	発行所、発表雑誌、発表学会等
（学術論文） 栄養士養成課程の「栄養指導実習」における 模擬授業の実践と評価 （共著）	2023 年 3 月	山梨学院短期大学研究紀要 第 43 巻
2022 年 3 月 以前（主なもの）		
タイトル（単著・共著）	年月日	発行所、発表雑誌、発表学会等
（その他：学会発表（示説）） 製菓販売における HACCP を導入した食品衛生 管理の実践 （共著）	2022 年 3 月	第 8 回日本栄養改善学会 関東甲信越支部学術総会
（その他：学会発表（示説）） 19, 20 歳の日本人女性における肥満関連遺 伝子の多型と BMI との関連について （共著）	2021 年 10 月	第 68 回日本栄養改善学会学術総会
（学術論文） 『甲府買物独案内』にみられる甲府の食文 化（その 3） （共著）	2021 年 3 月	山梨学院短期大学研究紀要 第 41 巻
（学術論文） 『甲府買物独案内』にみられる甲府の食文 化（その 2） （共著）	2020 年 3 月	山梨学院短期大学研究紀要 第 40 巻
（学術論文） 『甲府買物独案内』にみられる甲府の食文 化（その 1） （共著）	2019 年 3 月	山梨学院短期大学研究紀要 第 39 巻
（その他：学会発表（示説）） 栄養士を目指す短期大学生の県産雑穀を用 いた「一日雑穀カフェ」の実践 （共著）	2011 年 5 月	第 5 回日本食育学会総会・学術総会
（その他：資料） 男子大学生陸上長距離選手を対象とした鉄 摂取状況の把握と鉄補給献立（食品・料理） の摂取による血液成分の変化（共著）	2010 年 3 月	山梨学院短期大学研究紀要 第 30 巻

社会貢献
産官学連携、高大連携、研修会講師、学外委員会活動、学会活動、講演会、等
2022 年 4 月～2023 年 3 月
・管理栄養士国家試験対策講座（オンラインオンデマンド講座） 準備担当 ・山梨県栄養士会 JDA-DAT 運営委員会委員（2022 年度～）
2022 年 3 月以前（主なもの）
・産官学連携事業「山梨県の特産品の美味しい料理コンテスト」学生支援および運営（2019 年～現在に至る） ・高大連携事業助手担当（2018 年～現在に至る） ・山梨県栄養士会「栄養やまなし」編集委員（2020～2021 年度）
受賞 ※個人、所属団体
・農林水産省 第 3 回食育活動表彰「教育関係者・事業者部門消費安全局長賞」（2019 年）