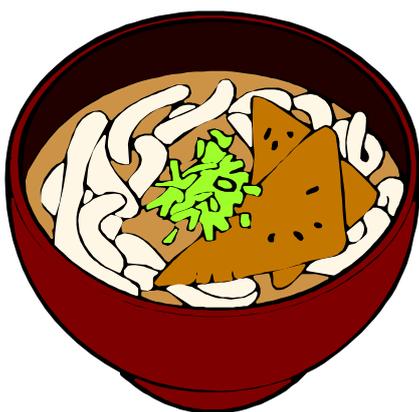


# アレンジ吉田のうどん、 ほうとうのレシピ集



樋口ゼミ：神宮司奈央、田島千夏、細川麻美

山口南、分部寛子

平成 20 年度春季山梨学院学生チャレンジ制度採択



目次

1.吉田のうどん

1) 目的・・・1

2) レシピ作成の経過・・・2

3) 基本の肉うどん・・・3

4) アレンジうどん

① クレソン(にんじん)練りこみ麺・・・5

② サラダうどん・・・6

③ 焼きうどん・・・7

④ ヤーコン練りこみ麺・・・8

⑤ ヤーコンとクレソンのかき揚げ・・・9

⑥ ヤーコンのキンピラ・・・10

⑦ 鍋焼きうどん・・・11

⑧ ジャージャーうどん・・・12

⑨ おざら(クレソン天ぷら添え)・・・13

## 2.ほうとう

- 1) 目的・・・14
- 2) レシピ作成の経過・・・14
- 3) 基本のほうとう・・・15
  - ・かぼちゃ練りこみ麺・・・17
  - ・みみ・・・18
- 4) アレンジほうとう
  - ① ほうとうピザ・・・19
  - ② ミートソーススパ風ほうとう・・・20
  - ③ ラーメン風ほうとう・・・21
  - ④ キムチほうとう・・・22
  - ⑤ ラザニア風ほうとう・・・23
  - ⑥ カレーほうとう・・・24
  - ⑦ みみの抹茶デザート・・・25
  - ⑧ 白玉風いちごミルク・・・26