

山梨学院短期大学 地域連携事業 実施報告

所 職 担 当 者 氏 名	食物栄養科 専任講師 関戸元恵
実 施 日 (時 間)	2021年 10月 17日 14:00 ~ 19:00
実 施 場 所	甲州市役所前広場「塩むすび」
連 携 先 組 織 名	NPO 法人甲州元気村
事業実施内容	
<p>1. 概要</p> <p>甲州市では、ぶどうの産地を守る取り組みとして、遊休棚を活用した「甲州天空かぼちゃ」の栽培を行っている。この活動は、NPO 法人甲州元気村が中心となっている。平成 28 年度から、甲州天空かぼちゃの知名度向上と地域活性化を目的として、ハロウィンの時期にあわせて「甲州天空かぼちゃ祭り」を開催している。この祭りは、NPO 法人甲州元気村、JR 東日本八王子支社、山梨学院大学経営学部古屋ゼミ、山梨県立産業技術短期大学観光ビジネス科、塩山高校、および本学（食物栄養科パティシエコース、栄養士コース深澤ゼミ、ふーどろーかるクラブ）で実行委員会を作り、企画から運営まで行っている。</p> <p>NPO 法人甲州元気村との連携事業として、例年 10 月に開催されている「甲州天空かぼちゃ祭り」において、食物栄養科では天空かぼちゃを使用した製菓や料理の開発を進め、当日に販売している。本年はお祭りの規模縮小に伴い、販売での参画を見送り、パティシエコース 2 年生が「甲州天空かぼちゃ祭り」ポスターを制作し、メディアや SNS 等でのお祭りの PR に貢献した。</p> <p>2. 目的</p> <p>学生が「甲州天空かぼちゃ祭り」に参画することで、「甲州天空かぼちゃ」の知名度向上と地域資源の活用による地域活性化を目指す。</p> <p>3. 方法</p> <p>甲州天空かぼちゃを活用したオリジナルなスイーツや料理を開発し、「甲州天空かぼちゃ祭り」に提供する。スイーツ作りに関しては、甲州天空かぼちゃの特徴である甘味を活かした洋菓子・和菓子の開発を進めている。例年、現存のレシピに新たな視点を取り入れアレンジを加えた製品と、過去に販売していない洋菓子・和菓子を開発し、新製品として販売をしている。本学パティシエコースでは菓子製造業の営業許可が認められており、食品衛生に十分配慮したスイーツの販売ができるため、安心安全でおいしいスイーツの提供が可能である。料理作りに関しては、“おいしい”ものであることを第一に考え、イベントでの提供は包装ができず現地での調理操作が必要であるため、保存や運搬の工程を考え、時間待ちができるだけでなく、加熱を続けることによる食味の変化が出にくいこと等を考慮しながら検討を行う。</p>	

本年度はコロナ禍であり、感染者の増加が認められる場合は中止も視野に入れていたため、9月まで社会情勢を注視していた。最終的に、祭りは開催するが、祭りでの料理提供はしないこととなったため、過去に作成して販売も好評であった「かぼちゃのスープ」のレシピを提供することとした。パティシエコースでは、天空かぼちゃを活用したスイーツ製作、甲州天空かぼちゃ祭りのポスター制作を行った。

4. 活動内容

①スイーツの開発

パティシエコース2年生が作成したレシピは、「天空かぼちゃのかりんとう饅頭」「かぼちゃどら焼き」「かぼちゃのブラウニー」「かぼちゃのフィナンシェ」であった。いずれも天空かぼちゃの甘味と色を活かし、食べる時にかぼちゃの風味を味わえるよう試作を繰り返し、レシピの完成を目指した。試作から完成まで約6か月間の時間を要した。なお、レシピ開発を進めていた「かぼちゃのブラウニー」、「かぼちゃのフィナンシェ」は学内のスイーツショップ実習内での販売を行った。

②ポスター制作

主催者よりポスター制作の依頼があり、パティシエコース2年生が担当した。ハロウィンの時期と重なるため、かぼちゃをイメージした橙色にハロウィンをイメージできるキャラクターを添えた。イラストはすべて手書きで作成し、やわらかく表現できるよう工夫を加えた。裏面には活動の紹介として「かぼちゃのスープ」、「かぼちゃのパスタ」レシピを掲載し、両面とも手にした人に楽しんでいただけるようにした。メディアやSNSでのPR以外に、山梨県内と八王子駅周辺のJR各駅でポスター掲示やデジタル広告の配信など幅広いPRに貢献した。

③かぼちゃのスープのレシピ

このレシピは、2016年度に試作し、2017年度に改良を行い実際に販売したレシピである。天空かぼちゃを茹でてペーストとし、牛乳でのばし、生クリーム、バターでコクをだした。甘味を足すために、はちみつを加えたオリジナルなレシピである。



【甲州天空かぼちゃ祭り】



【スイーツショップ実習】



5. 成果と課題

本年度はコロナ禍のため、甲州天空かぼちゃ祭りにおいては、スイーツや料理の提供ができなかったが、スイーツショップ実習で販売し、多くの方に購入いただけたこと、天空かぼちゃの知名度アップに貢献できたと思われる。

次年度は、コロナも収まり、甲州天空かぼちゃ祭りが開催されることを期待している。また、そこでの提供を目指し、新しいオリジナルスイーツや料理の開発を行っていきたい。