



## 食物栄養科 助教

関戸 元恵 (せきど もとえ)

Sekido motoe

自己紹介 (プロフィール)	山梨学院に来て8年が経ちました。まだまだ管理栄養士としての経験は微々たるものですが、日々成長できるよう頑張っていきます。専門は給食管理ですが、専門分野に限らず幅広い視野をもって社会に貢献できるよう研究と教育に力を入れていきたいと思えます。休日はスポーツ観戦(サッカー・野球など)、Jリーグのサポーターティングスタッフ、音楽鑑賞などアクティブに過ごしています。今年は“筋力アップ”しながらスポーツに挑戦します。
学生へのメッセージ	栄養学は日々の生活の中で欠かすことができない、一生に渡って関わる素晴らしい学問です。栄養学はあらゆる分野が関わって成り立っているものですので、苦手な科目があってもあきらめず学習に励んでください。苦労したものこそ将来きっと役に立つはずです。学問は日々進歩しているものですので栄養学の未来に貢献できるよう皆さんをサポートしていきたいと思えます。
保有学位	修士 (栄養学) 女子栄養大学
保有資格・免許	管理栄養士 HACCP 管理者 (日本食品保蔵科学会)
研究分野	給食管理 臨床栄養
現在の研究テーマ	学内給食運営実習における品質管理、衛生管理について 給食施設における献立構成、食材料の使用頻度について 食品衛生における手洗いと殺菌消毒の効果について
主な担当科目	給食運営実習Ⅱ・Ⅳ (学外実習) 食品衛生学実験
学内での活動	学外実習委員会
学外での活動	「やまびこの会」小児1型糖尿病サマーキャンプ栄養スタッフ(H23～) 「やまびこの会」小児1型糖尿病サマーキャンプ栄養スタッフ責任者(H28～)
所属学会	日本栄養改善学会 日本給食経営管理学会 日本食品保蔵科学会 日本静脈経腸栄養学会 日本栄養アセスメント研究会

主な職務実績（抜粋）

事項 (単独・共同)	年月日	概要
「やまびこの会」 小児 1 型糖尿病サマー キャンプ栄養スタッフ (共同)	H.23～	毎年 8 月に開催される「やまびこの会」小児 1 型糖尿病サマーキャンプ 栄養スタッフとして、教員、学生とともに参加している。

主な教育研究業績（抜粋）

著書、学術論文等 (単著・共著)	年月日	発行所、発表 雑誌、発表学 会等	概要
高齢者の嚥下障害の栄 養管理（共著）	H.23.8	栄 養－評 価 と治療－ 第 28 卷 3 号 メディカル レビュー社	症例による病態栄養講座内において、高齢者の嚥下障害 の栄養管理について担当した。経管栄養から離脱し経口 栄養に移行できた症例と、経管栄養を併用しながらお楽 しみとして経口摂取を試みた症例について解説を行った。
チーム医療に必要な人 間栄養の取り組み－臨 床栄養管理のすべて－ (共著)	H.24.5	第一出版	本書は、栄養アセスメントに基づく栄養状態の改善、ラ イフステージ別・疾患別の栄養管理を人間栄養の視点か ら記述されているものである。 「第 3 章疾患と栄養管理」のうち、「③循環器疾患と栄養 管理」において、Ⅰ 高血圧の病態（高血圧の概念、疫学・ 要因、診断基準、治療）、Ⅱ 高血圧の栄養管理（栄養アセ スメント、栄養基準、栄養療法、栄養ケア・栄養教育） について担当した。
給食経営管理テキスト (第 2 版)	H.29.2	学建書院	本書は、栄養士・管理栄養士の養成施設において給食経 営管理の基礎的な運営に関わる知識、技術を備えるため のマネジメントを学ぶために執筆されたものである。 「第 11 章 保健・医療・福祉・介護における給食の位置 づけと給食経営」のうち、「A 給食施設における給食の 位置づけと給食運営・経営」の 1. 病院について担当し た。