



## 食物栄養科 教授

深澤 早苗 (ふかさわ さなえ)

**Fukasawa Sanae**

自己紹介（プロフィール）	「食べることを楽しむ」が MOTTO です。豊かな食生活環境の中にいますが、だからこそ“手作り”を大切にしたいと思っています。私の朝は手作りの野菜ジュースで始まります。旬の野菜、果物、ナッツ、ごま、乳製品を入れて……。1日の元気の源です。
学生へのメッセージ	本学は、職業や実生活に直結した実践的な教育の場ではありますが、技術の習得とともに、自己の内面を磨く期間にしてほしいと願っています。また、地域と連携して様々な活動を行っていますので、体験を通して企画力や指導力などを身に付けてほしいと思っています。
保有資格・免許	管理栄養士
研究分野	食教育 食生活
現在の研究テーマ	女子学生とその母・祖母の栄養素摂取と生活習慣との関連－3世代研究より－（共同） 栄養士養成施設学生の食事づくり力の実態および献立作成の教育に関する課題（単独）
主な担当科目	栄養教育論 食事設計実習 栄養指導実習
学内での活動	ハラスメント防止委員会相談員 カリキュラム委員会委員 自己点検評価委員 就職・キャリア支援委員会委員 高大連携委員会委員
学外での活動	山梨県栄養士会ホームページ運営委員（H26～）
所属学会	日本栄養改善学会 日本食育学会 日本家政学会

主な職務実績（抜粋）

事項 (単独・共同)	年月日	概要
(官学連携) 地域特産物のキャラクター化と栄養教育教材開発への参加協力、健康マップ作りへの参加協力 (単独)	H25.4	市からの委託研究で、地域特産物のキャラクター化を行い、それを用いたオリジナルの紙芝居やパネルシアター等の製作・助言を行った。「おやつのお食べ方」や「何食べる？」について、子どもたちにわかりやすく、興味関心をもってもらうようクイズを取り入れた教材を製作した。また、運動推進のための健康マップ製作への参加・協力・助言を行った。市内の10ルートについて、目印や栄養情報を入れたオリジナルで手書きのルートマップ作りのアドバイスをを行った。(山梨県内K市)
(教員研修会) 平成24年度中巨摩郡保育士主任研修会：保育所における食物アレルギーの取り組み (単独)	H25.7	中巨摩郡に所在する保育所(園)の主任保育士を対象に、「保育所における食物アレルギーの取り組み」について、現代社会のアレルギーを取り巻く環境の現状と課題、保育所におけるアレルギー生活管理指導表の必要性、緊急時や個別マニュアル等の作成、アレルギーへの取り組みポイント等について解説した。また、より具体的に事例学習を取り入れ、緊急時の対応について考える機会とした。(中巨摩郡保育所給食会主催、於：市立玉穂総合会館)
(社会教育講座) 国母地区各種団体連絡協議会講演会：育てよう豊かな心ー育てよう楽しく食べるこどもー (単独)	H26.11	国母地区各種団体連絡協議会主催の「育てよう豊かな心講演会」において、「育てよう楽しく食べるこども」の講義を行った。現代社会におけるこどもを取り巻く朝食摂取と不定愁訴との関連、生活時間の状況、食生活状況等について解説するとともに、共食とお手伝いの意義について考える機会とした。また、朝食の役割について説明するとともに、楽しく食べることはどういうことか、おいしさの評価、食事づくり、自己の健康管理等と関連づけて解説した。(国母地区各種団体連絡協議会主催、於：国母小学校)
(企業連携・共同開発) 市販弁当の開発事業への参加協力・旬の食材を用いた料理レシピの提供 (単独)	H27.3	企業からの委託を受け、健康的な食事をキーワードに大学と企業のコラボ弁当の開発への参加協力・助言を行った。季節の食材を主菜に活用し、バランスのよい副菜を組み合わせた弁当案を提案、試作を行い修正を重ね、実際に販売した。また、旬の素材を活用した簡単に作れる料理レシピを提案した。(山梨県内S社)

主な教育研究業績（抜粋）

著書、学術論文等 (単著・共著)	年月日	発行所、発表雑誌、発表学会等	概要
家庭の食生活環境と学校の給食調理方式が中学生の食意識・食行動、給食に対する評価及び健康状況に及ぼす影響 (共著)	H19.11	日本家政学会誌 58巻11号	中学生の家庭での食生活環境と給食調理方式の影響を明らかにすることを目的に、山梨県内6中学校の生徒を対象に調査を行った。単独調理場方式の2校では、朝食及び豆類、野菜類、果物類、牛乳の摂取頻度が高く、健康状態も良好であった。外部委託方式の2校では、学校給食に対する意識・評価の6つの因子の標準得点が他の4校に比べて低かった。
給食経営管理論ー給食の運営と実務ー第4版 (共著)	H23.3	学建書院	本書は、栄養士養成課程の「給食の運営」、管理栄養士養成課程の「給食経営管理」の学習テキストとして編集されたものである。特定給食施設における給食の位置づけと給食経営について、「学校」における栄養管理、食に関する指導に関わる全体計画の作成、食育の充実、個別的な相談指導などについて執筆した。(第9章「学校」担当)
保育所給食における食物アレルギーに対する取り組み状況 (共著)	H26.3	山梨学院短期大学研究紀要第34号	山梨県内の児童福祉施設87施設を対象に、食物アレルギーの除去食品数、給食を実施する際の難易度、代替食を提供する上での工夫点、誤食を防ぐための工夫点、誤食を防ぐための施設内職員間の情報交換に関する手段と工夫点、主要な料理の代替食品についての調査報告を行った。
給食経営管理テキスト第2版 (共著)	H27.3	学建書院	本書は、給食業務を行うために必要な、食事の計画や調理を含めた給食サービス提供に関する技術を習得することを目的に編集されたものである。特定給食施設「学校」における、給食の位置づけ、栄養管理、食に関する指導、個別的な相談指導などについて執筆した。(第11章「学校」を担当)