

教員プロフィール

氏名・職名	食物栄養科 特任助手 六 車 睦 美 （むぐるま むつみ） Muguruma Mutsumi	
所属	食物栄養科	
学位	短期大学士（食物栄養学）	
資格・免許	管理栄養士、調理師	
学歴・職歴	<学歴> 平成 21 年 3 月 山梨学院短期大学食物栄養科卒業 短期大学士（食物栄養学） <職歴> 平成 21 年 4 月 山梨学院短期大学食物栄養科助手（平成 26 年 3 月まで） 平成 26 年 12 月 一般社団法人山梨県食品衛生協会非常勤職員 （平成 29 年 3 月まで） 平成 29 年 4 月 山梨学院短期大学食物栄養科助手（現在に至る）	
担当科目	調理の基本Ⅰ（栄養士コース） 調理の基本Ⅱ（栄養士コース） 調理の基本（パティシエコース） 給食運営実習Ⅱ 給食運営実習Ⅳ 栄養指導実習 製菓特別実習Ⅱ（パティシエコース） スイーツショップ実習（パティシエコース）	
専門分野	栄養学	
現在の研究テーマ	『甲府買物独案内』にみられる甲府の食文化について	
競争的資金等の研究課題	なし	
所属学会	なし	
メッセージ	私たちの人生において切り離すことができない「食」を学ぶことは、健康的で豊かな生活を送るために大きな意義があると思います。また、大学で学んだ専門的な知識や技術を、社会的に貢献しうることができる人材として成長してほしいと願っています。	
教育		
2020 年 4 月～2021 年 3 月		
教育方針	実験・実習などの実践を通じた学びが学生のみなさんの力となるよう、一人一人に寄り添いながら、全力でサポートしていきます。	
授業	授業の工夫	《調理の基本Ⅰ》 1 年生前期の科目であり、学生全員が基礎的な知識・調理技術を習得できるよう、担当教員と授業の運営方法を検討した。オンライン授業において、視聴による学習でも、基本的な調理に関する知識や調理技術が身に付くよう、調理の動画を撮影し、調理のポイントがわかりやすいよう編集を行い、教材を作成した。 《調理の基本Ⅱ》 1 年生後期の科目であり、前期の「調理の基本Ⅰ」の発展科目である。しかし今回は前期がオンライン授業で行われ、初めての調理実習となったため、基本的な調理技術を前期の復習を兼ねて理解が深まるようサポートを行った。また、「山梨県特産品の美味しい料理コンテスト」では、学生の調理への好奇心・技術の向上を目指し、助言、指導を行った。外部講師による授業では講師の調理動画を編集、配信して学生が予習を行い、円滑な実習を実施することができた。

教育 (つづき)		
2020年4月～2021年3月 (つづき)		
授業 (つづき)	授業改善のための取組	学生の疑問点や意見など小さな声を吸い上げ、各科目の担当教員に伝達することで、より良い授業運営がなされるよう、学生と教員との橋渡しの存在でありたい、と心がけている。授業についての質問や、授業に遅れを取っている学生に対するサポートを行っている。
ゼミ	ゼミ活動 (卒業演習) (修了研究)	なし
	卒業レポート・修了研究テーマ	なし
課外活動	フードローカル調理コーチ	
2020年3月以前		
主な教育業績	<ul style="list-style-type: none"> 産官学連携事業「山梨県の特産品の美味しい料理コンテスト」学生支援および運営 (2019年12月) 高大連携事業 (第2回目) 助手担当 (2019年12月) 山梨県栄養士会 研究教育事業部会 庶務 (2018年4月～2020年3月) 管理栄養士受験対策研修会 準備担当 全国食育推進大会 短大ブースおよびレシピ作成 (2019年6月) 	
研究		
2020年4月～2021年3月		
タイトル (単著・共著)	年月日	発行所、発表雑誌、発表学会等
(学術論文) 『甲府買物独案内』にみられる甲府の食文化 (その3) (共著)	2021年3月	山梨学院短期大学研究紀要 第41巻
2020年3月以前 (主なもの)		
タイトル (単著・共著)	年月日	発行所、発表雑誌、発表学会等
(学術論文) 『甲府買物独案内』にみられる甲府の食文化 (その2) (共著)	2020年3月	山梨学院短期大学研究紀要 第40巻
(学術論文) 『甲府買物独案内』にみられる甲府の食文化 (その1) (共著)	2019年3月	山梨学院短期大学研究紀要 第39巻

研究 (つづき)		
2020年3月以前 (主なもの) (つづき)		
タイトル (単著・共著)	年月日	発行所、発表雑誌、発表学会等
(その他：学会発表) 栄養士を目指す短期大学生の県産雑穀を用いた「一日雑穀カフェ」の実践 (共著)	2011年5月	第5回日本食育学会総会・学術総会
(その他：資料) 男子大学生陸上長距離選手を対象とした鉄摂取状況の把握と鉄補給献立 (食品・料理) の摂取による血液成分の変化 (共著)	2010年3月	山梨学院短期大学研究紀要 第30巻
社会貢献		
産官学連携、高大連携、研修会講師、学外委員会活動、学会活動、講演会、等		
2020年4月～2021年3月		
<ul style="list-style-type: none"> 山梨県栄養士会 研究教育事業部会 庶務 (2018年4月～現在に至る) 管理栄養士受験対策研修会 準備担当 		
2020年3月以前 (主なもの)		
<ul style="list-style-type: none"> 全国食育推進大会 短大ブース担当およびレシピ作成 (2019年6月) 産官学連携事業「山梨県の特産品の美味しい料理コンテスト」学生支援および運営 (2019年12月) 高大連携事業助手担当 (2018年～現在に至る) 産官学連携事業「山梨県の特産品の美味しい料理コンテスト」学生支援および運営 (2018年) 		
受賞 ※個人、所属団体		
なし		